



ที่ สมช. โทษุ มหาราชา

ขอพระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน

ด้วยเกล้า ด้วยกระหม่อม
ขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด



ข่าว **สอมธ.**

www.savings.tu.ac.th

ฉบับประจำเดือนธันวาคม 2553



ขุพณฯ นายกรัฐมนตรี อภิตีภี เวชชาชีวะ ได้มอบประกาศเกียรติคุณแก่สหกรณ์ออมทรัพย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด ที่มีการส่งเสริมการออมดีเด่น โดย ศศ.วันชัย วัฒนะวังน้อย ประธานกรรมการ เป็นผู้แทน สอมธ. เข้ารับมอบ เมื่อวันที่ 6 พฤศจิกายน 2553 ณ ห้องประชุมพินิกข์ อาคารเอ็กซีutive ชั้นเซ็นเตอร์ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็คเมืองทองธานี

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก ณ วันที่ 1 ธันวาคม 2553

เงินฝากออมทรัพย์	อัตราดอกเบี้ย	1.00 % ต่อปี
เงินฝากออมทรัพย์สินทวี	อัตราดอกเบี้ย	1.75 % ต่อปี
เงินฝากออมทรัพย์พิเศษเพื่อสวัสดิการ	อัตราดอกเบี้ย	2.00 % ต่อปี
เงินฝากประจำกึ่งทรัพย์	อัตราดอกเบี้ย	2.25 % ต่อปี
เงินฝากประจำ	อัตราดอกเบี้ย	2.50-4.00 % ต่อปี
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ 5.25 ต่อปี		

ใ น เ ล ม

- วันนี้...ที่ สอมธ. 2
- ประธานฯ พบสมาชิก 3
- อ่านหน่อยนะ โดย...นายจะบอก 4
- มุมนี้ที่มีมา จากห้องประชุม 5
- ยินเอกสาร "เงินกู้ปันผล" 6
- อาหารสุขภาพ: ถั่ว (ตอนที่ 5) ถั่วลิสง 7
- อาหารสมอง 11
- ช้อ-ชายแลกเปลี่ยน 11
- บรรณาธิการแถลง 12

วันนี้.....สอภ.

หน่วย : บาท

	31 ธ.ค. 52	31 ต.ค. 53	30 พ.ย. 53
จำนวนสมาชิก	6,681 คน	6,953 คน	6,979 คน
1. สินทรัพย์รวม	13,258,756,743.03	15,093,488,003.77	15,707,454,750.00
1.1 เงินให้สมาชิกกู้	2,187,535,569.65	2,458,464,182.84	2,464,223,667.11
1.2 เงินให้สหกรณ์อื่นกู้	4,983,883,000.00	4,119,673,000.00	4,700,437,000.00
1.3 เงินลงทุน			
1.3.1 เงินสด/เงินฝากธนาคาร	2,386,736,743.42	3,765,024,971.71	3,782,785,492.94
1.3.2 เงินลงทุนระยะสั้นและยาว	3,628,456,773.12	4,714,073,409.82	4,723,516,306.80
1.4 สินทรัพย์อื่น	72,144,656.84	36,252,439.40	36,492,283.15
2. หนี้สินรวม			
2.1 เงินรับฝากจากสมาชิก	9,841,377,072.79	10,474,341,065.20	10,330,597,595.71
2.2 เงินกู้ยืม - ระยะสั้น	-	990,000,000.00	1,690,000,000.00
2.3 หนี้สินอื่น	329,087,440.62	264,070,745.69	263,556,003.83
3. ทุนของสหกรณ์			
3.1 ทุนเรือนหุ้น	1,994,571,980.00	2,248,184,420.00	2,274,158,340.00
3.2 ทุนสำรอง	621,948,609.13	675,482,589.62	675,482,589.62
3.3 ทุนสะสมและอื่น ๆ	204,107,892.50	206,076,442.50	205,464,942.50
4. การให้ทุนสวัสดิการต่าง ๆ	ม.ก. - ธ.ค.	ม.ก. - ต.ค.	ม.ก. - พ.ย.
4.1 ทุนการศึกษาบุตรของสมาชิก	3,630,100.00 (1,313 رای)	3,047,950.00 (1,101 رای)	3,454,650.00 (1,256 رای)
4.2 ทุนเพื่อช่วยเหลือสมาชิกเมื่อทำการสมรส	120,000.00 (80 رای)	79,500.00 (53 رای)	88,500.00 (59 رای)
4.3 ทุนเพื่อสมทบเป็นค่ารักษาพยาบาลให้แก่สมาชิก	340,000.00 (344 رای)	334,000.00 (335 رای)	367,800.00 (361 رای)
4.4 ทุนเพื่อการสงเคราะห์เกี่ยวกับการศพของคู่สมรสหรือบุตรหรือบิดามารดา	1,393,000.00 (161 رای)	1,159,000.00 (129 رای)	1,286,000.00 (144 رای)
4.5 ทุนสมทบเป็นเจ้าของภาพวาดพระอภิธรรมศพ	40,000.00 (8 رای)	30,000.00 (6 رای)	40,000.00 (8 رای)
4.6 ทุนเพื่อสงเคราะห์สมาชิกหรือคู่สมรสหรือบิดามารดาประสบภัยพิบัติ	144,000.00 (16 رای)	66,000.00 (6 رای)	70,000.00 (9 رای)
4.7 ทุนเพื่อสวัสดิการสำหรับสมาชิกผู้เป็นโสด	- -	273,000.00 (182 رای)	282,000.00 (188 رای)
4.8 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกประสบอุบัติเหตุจ่ายค่ารักษาพยาบาล	204,717.28 (82 رای)	283,930.00 (80 رای)	293,477.00 (86 رای)
4.9 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกประสบอุบัติเหตุเสียชีวิตหรืออวัยวะ	600,000.00 (2 رای)	300,000.00 (1 رای)	300,000.00 (1 رای)
4.10 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกถึงแก่กรรม	1,480,000.00 (15 رای)	700,000.00 (7 رای)	740,000.00 (8 رای)
4.11 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกอายุครบ 65 ปีบริบูรณ์	1,119,000.00 (51 رای)	789,000.00 (37 رای)	919,000.00 (42 رای)
4.12 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกอายุครบ 70 ปีบริบูรณ์	295,000.00 (14 رای)	255,000.00 (10 رای)	255,000.00 (10 رای)
4.13 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกอายุครบ 75 ปีบริบูรณ์	375,000.00 (17 رای)	120,000.00 (5 رای)	135,000.00 (6 رای)
4.14 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกอายุครบ 80 ปีบริบูรณ์	125,000.00 (6 رای)	100,000.00 (6 رای)	100,000.00 (6 رای)
4.15 กองทุนเกษียณอายุราชการ	2,435,000.00 (60 رای)	3,980,000.00 (99 رای)	3,980,000.00 (99 رای)

ประธานฯ พบสมาชิก



สวัสดีครับ ฉบับนี้ น่าจะเป็นฉบับสุดท้ายของปี 2553 บรรยากาศของเทศกาลปีใหม่ ความรื่นเริง ความสุขกายสบายใจจะเริ่มกันอีกช่วงเวลาหนึ่ง ... ซึ่งที่จริงความสุขสบายนี้ต้องเกิดกับเราตลอดปี ตลอดเวลา ... มีปีใหม่ทุกวันในหัวใจเรา

ขอพระคุ้มครองท่าน.....

ขอผลงานสัมฤทธิ์ผลก้าวหน้า

ขอให้ได้ยินข่าวดี ...ทุกเวลา

ขอให้ท่านสมปรารถนา.. ดังคิดเคย

ขอถือโอกาสตรงนี้เขียนกลอนอวยพรท่านแทนเพื่อนกรรมการและฝ่ายจัดการทุกคน ซึ่งผมเองเชื่อว่าท่านมีพรอยู่เต็มเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว อันเนื่องมาจากการสะสมบุญของท่านเอง อย่างน้อยที่สุดการคิดเข้าร่วมเป็นสหกรณ์ ท่านก็มีฐานคิดที่มุ่งที่จะ “ให้” หรือเสียสละให้กับเพื่อนสมาชิกคือท่านพร้อมที่จะช่วยตัวเองและพร้อมที่จะช่วยผู้อื่นตามอุดมการณ์ของสหกรณ์ ผมได้พบกับเพื่อนกรรมการสหกรณ์ของท่านมหาวิทยาลัยมหิดล เราคุยกันที่ทีมงานสหกรณ์ คุยกันถึงหน้าที่ความรับผิดชอบของกรรมการในระดับสหกรณ์ที่เราทำงานอยู่ และคุยถึงองค์กรสูงขึ้นไปคือชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย หัวกระบวนการของสหกรณ์ออมทรัพย์ ซึ่งพยายามพัฒนาและยกระดับของสหกรณ์ของเราให้มีความก้าวหน้าและมีความมั่นคง เช่นเดียวกับปรัชญาการทำงานของกรรมการของ สอมธ. ที่ต้องพยายามสร้างความศรัทธาเชื่อมั่นให้เพื่อนสมาชิกที่เชื่อว่าท่านมีอยู่แล้วให้เพิ่มมากขึ้น ซึ่งปรากฏชัดในรูปของเงินฝากและจำนวนเงินทุนเรือนหุ้นที่มียอดสูงเพิ่มขึ้นมาโดยตลอด การฝากและการเพิ่มหุ้นผมถือเป็นตัวชี้ถึงความศรัทธาความเชื่อมั่นที่มีต่อ สอมธ. มากกว่าเหตุผลอื่นๆ มองเช่นนี้คิดเช่นนี้ จะทำให้เราเกิดความสบายใจ คือคิดบวกมองโลกในแง่ดี มองแบบมีเหตุผลที่เอื้อต่อกัน ซึ่งก็จะกลับเป็นกำลังใจทำให้ทางฝ่าย สอมธ. ทั้งกรรมการและเจ้าหน้าที่ได้มีกำลังที่จะนำเงินที่เข้ามาไปสร้างให้ก่อประโยชน์ตามระบบการให้บริการและการลงทุนของ สอมธ. ต่อไป โดยหลักการแล้วเราพยายามที่จะทำให้การบริการด้านสินเชื่อแก่สมาชิกในอัตราดอกเบี้ยเงินกู้ที่ต่ำ ให้บริการเงินฝากหลายประเภท ซึ่งมีอัตราดอกเบี้ยตั้งแต่ร้อยละ 1 ถึงร้อยละ 4 (ตามประเภทเงินฝาก) ซึ่งดอกเบี้ยเงินฝากนี้เราอยู่สูงมาตลอดตั้งแต่ปี พ.ศ. 2552 (เป็นคำตอบที่ผมพยายามตอบกับเพื่อนสมาชิกที่ให้ทาง สอมธ. ชัยดอกเบี้ยยเงินฝาก เพราะสถาบันการเงินอื่นๆ เขามีการขยับ) ผมขอย้ำอีกครั้งว่าเราให้บริการสินเชื่อแก่เพื่อนสมาชิกประมาณ 2,500 ล้าน จากทุนดำเนินการทั้งหมด 15,000 ล้าน จำนวนเงินหมื่นกว่าล้านเป็นเรื่องที่กรรมการต้องตัดสินใจนำไปบริหารลงทุนเพื่อให้ได้ผลประโยชน์กลับมาอย่างมีประสิทธิภาพซึ่งได้เรียนมาตั้งแต่ต้นปี เราเดินเครื่องบริหารการลงทุนกันอย่างเต็มกำลัง โดยอยู่บนเหตุผล หลักการของความมั่นคง ลงทุนตามกฎระเบียบที่เปิดให้เราและแน่นอนในการบริหารตัดสินใจนั้น เราคำนึงถึงในเรื่องหลักการของความเสี่งตลอดเวลา เราไม่ประมาทแม้จะต้องเร่งกันเต็มที่ ก็ขอขอบพระคุณเพื่อนสมาชิกที่มีความเข้าใจในเรื่องการบริหารการเงินที่ต้องอิงสภาพทางเศรษฐกิจของสังคมอย่างต่อเนื่อง แต่เราก็อยากให้ท่านได้ผลตอบแทนมากที่สุดโดยเฉพาะเงินปันผล ถ้าสมาชิกมีความเข้าใจในหลักการและความสัมพันธ์กับเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศและโลก ผมว่าสภาพการเร่งการบริหาร เราจะสามารถเปลี่ยนแปลงไปในการเพิ่มพูนทางด้านสวัสดิการ และเป็นการเพิ่มความมั่นคงทางบริหารได้ แต่ก็มีคำตอบในการสนทนาเสมอว่า .. เข้าใจทุกคนเข้าใจ แต่..อยากได้สูงๆ ผมและเพื่อนกรรมการเข้ามาโดยการเลือกตั้งเราก็มุ่งที่จะตอบสนองความต้องการของท่านเรามีได้คิดแบบการเมืองหรือถ้าจะคิดแบบการเมืองคือมีได้มองการเมืองในแง่ลบ เราคิดเพื่อส่วนรวม คิดเพื่อสหกรณ์ของเราซึ่งพวกเราคิดเสมอว่า ... เราอยากได้สูงสุดแต่เราก็ยังคิดบริการให้ สอมธ. เราก้าวหน้าต่อไปด้วยความมั่นคงอย่างที่สุดเช่นกัน

สุดท้ายนี้ ย้ำอีกทีว่า สอมธ. คงทำงานอยู่บนหลักการของความมั่นคง การบริหารและการลงทุนอยู่ในกรอบ อยู่ในกฎเกณฑ์ ตามวัตถุประสงค์โดยตลอด เราคำนึงถึงความเสี่งตลอดเวลา.. ขอขอบพระคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความสนใจและใช้สิทธิหยั่งเสียงเลือกตั้งกรรมการ สอมธ. (21 ธ.ค. 2553) ขอขอบคุณผู้สมัครทุกท่าน สวัสดีปีใหม่ครับ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันชัย ชนะวังน้อย)

ประธานกรรมการ



อ่านหนังสือ

โดย นายจะบอ



ขอพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระเจริญยืนนาน

สวัสดิ์ประจำเดือนธันวาคม 2553 กับนายจะบอ กว่าต้นฉบับจะออก ก็คงผ่านพ้น วันมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคม ไปแล้ว 1 ในวันนี้ของคนไทยทั้งชาติ ประจำปีทีเดียว

ที่จริง ฉบับนี้ ตั้งใจจะน้อมนำกระแสพระราชดำรัสหรือพระบรมราโชวาทที่นายจะบอเรียกว่า “คัมภีร์นักบริหาร” มาให้เป็นคำสอนประจำใจในการดำรงชีวิตและการทำงาน แต่คงเป็นท้ายๆ เพราะฉบับนี้ ไม่ได้แล้ว กับเรื่องของการกู้เงิน ที่ไม่บอกคงไม่ได้

เรื่องกู้เงิน ... ช่วงนี้ ข่าวดีสำหรับชาวประชาหน้าใสที่เงินไม่พอใช้ต้องเพิ่มเงินที่ใช้โดยการกู้เงินมาตลอด ทั้งรัฐบาลและธนาคารที่กำลังทำประชานิยม สอมธ. ของเราก็เกรงว่าจะโดนข้อหาไม่ช่วยสมาชิก ต้องไปกู้เงินที่อื่น หลังจากออก “เงินกู้ฟ้าใส” มา มีผู้กู้จำนวน 525 ราย มาใช้บริการ เป็นเงิน 84,912,900.00 ล้านบาท ธันวาคม ออก “เงินกู้ปันผล” ถูกใจพระเดชพระคุณอีกครั้ง ก็ต้องยอมรับว่ามีหลายท่านพูดว่า “จะให้กู้ไปไหนกัน” “จะส่งเสริมการกู้กันไปถึงไหน” ประธานายจะบอก็ต้องบอกละครับว่า คนที่จำเป็นเขามี และทุกครั้ง สอมธ. ก็บอกแล้วว่า กู้เมื่อจำเป็น เราคิดดอกเบี้ย ไม่ใช่ให้ไปฟรีๆ แต่ก็มีการถูกละรับที่ว่า “สอมธ. ทำถูกแล้ว ไม่เช่นนั้น จะมี สอมธ. ไว้ทำอะไร” ก็จริงอีกละครับ ขึ้นอยู่กับ “วิธีคิด” ซึ่งนายจะบอเน้นหนัก เน้นหนาว่าทุกสิ่งทุกอย่างอยู่ที่ “วิธีคิด”

เรื่อง “วิธีคิด” เกี่ยวกับการกู้เงินนั้น บางท่านก็คิดได้ บางท่านก็คิดไม่ได้ บางคนคิดว่า “กูไว้ก่อน เงินอยู่ในกระเป๋าเรา ทุกข์เป็นเรื่องของคนให้กูไม่ใช่เรา” แบบนี้ไม่อยากจะต่อว่า เขาเรียก “วิธีคิดแบบไม่มีอนาคต” นึก.... นึกบ้างไหมว่า วันเกษียณจะอย่างไร ถ้าชีวิตนี้เงินเดือนต้องส่งไปตลอด นายจะบออยู่มานานพอที่จะเห็นหลายๆ ชีวิต หลังเกษียณ บางคนก็มีทรัพย์สินมากกว่าหนี้สิน ยังเป็นสมาชิกที่มีชีวิตอยู่แบบสบายๆ มีบ้าน มีรถ ไม่ต้องพึ่งลูกหลาน แต่บางคนเกษียณแล้ว ยังส่งหนี้อยู่เลย สุดท้ายต้องลาออกจากสหกรณ์ไปแบบไม่มีอะไรเลย นายจะบอถึงได้บอกว่า มันอยู่ที่ “วิธีคิด” ว่าชีวิตเรา เราจะดำเนินชีวิตอยู่อย่างไร บางคนก็ตั้งมั่น กู้เป็นครั้งสุดท้ายแล้วจะไม่กู้อีกแล้ว ไหนได้เจอกันอีกที ก็อีกครั้งก็แล้วกัน สะ สะ.... ปีใหม่นี้ นายจะบอจึงจะขออนุญาตให้ผู้กู้เงิน ถ้าจะกู้เงิน ขอให้เอาไปใช้แต่เป็นประโยชน์ (ไม่ใช่ไม่ให้กู) วางแผนการใช้หนี้ให้หมดก่อนอายุเกษียณทำงานสัก 5 ปี มีโอกาสมีเงิน ถ้าไม่เก็บ ไม่ออม ไม่ฝาก ให้เอาไปใช้หนี้ (จะได้หมดเร็วขึ้น) ประธานายจะบอ ต้องขอบอก แล้วเป็นหนี้ที่ไหน สู้เป็นหนี้ที่ สอมธ. ของเราไม่ได้ ถ้า สอมธ. ไม่ให้กู อย่าไปโกรธ เพราะกฎเกณฑ์นั้นกูไม่ได้ มันจะทำให้กูเกินตัว เราห่วยท่านอยู่แล้ว เราดูจากเงินได้รายเดือน ดูจากอายุงาน สอมธ. เราถือว่า เป็นการควบคุมคุณภาพการเป็นหนี้ในตัว เงินเดือนน้อย กู้ได้น้อย เป็นเรื่องถูกต้อง ควรส่งให้หนี้หมดก่อนเกษียณ แต่ สอมธ. ก็ยังให้ส่งถึงอายุ 70 ปี เพราะท่านก็มีเงินออมในเรื่องหุ้นมาเป็นน้ำหนักส่วนหนึ่ง แต่เร็วๆ นี้ มีเงินกู ซึ่งไม่ใช่ของ สอมธ. ให้กูเยอะทีเดียว ส่งกัน้อย นายจะบอ ลองคำนวณเงินที่ส่งรายเดือนจนหมดสัญญา คุณทั้งต้น ทั้งดอก บอตรงๆ งง...สระ...งง...เลย เฉพาะคุณเงินที่ส่ง นั้นยังไม่เท่ากับต้นที่กู (ส่งสัยมีกั) คำตอบคือตายหนี้ถึงจะหมด อ้าว ถ้ายังงั้นคนที่กู มิเป็นหนี้จนตายหรือไงครับ ถ้าอย่างนั้น เชิญกูกันไปเถอะครับ นายจะบอไม่เอาด้วยหรอก เพราะฉะนั้นศึกษากันให้ดีดิเนะครับ อย่าไปถูกฟ้องกันตอนแก่ จะลำบากกันภายหลัง

อีกเรื่องหนึ่งสำหรับผู้กู้เงินพิเศษของ สอมธ. ก็ต้องขอเรียนให้ทราบว่า การยื่นเรื่องแล้วจะทราบว่าจะกูได้เท่าไรจริงๆ นั้น จะทราบตอนปลายๆ เดือน เพราะหลังจากที่ยื่นเรื่องแล้ว ปกติเจ้าหน้าที่หน้าเคาน์เตอร์จะตรวจสอบได้เฉพาะการรับเอกสารเท่านั้น อยากรู้เงินเท่าไร ก็ใส่ไปเลย แต่อย่าไปตกปากกับใครเขา เพราะเกิดผิดพลาดขึ้นมาจะเสียหายไปเปล่าๆ ต่อมา สอมธ. ก็จะนัดไปสำรวจหลักทรัพย์ ที่นำมาเป็นประกัน รู้ผลได้ชัดเจนประมาณปลายเดือน เรารับรองครับว่า สอมธ. เราประเมินทรัพย์สิน และให้ความสะดวกไม่น้อยหน้าใคร ค่าธรรมเนียม ค่าจดจำนองก็ไม่มี แถมดอกเบี้ยต่ำอีกต่างหาก.... ผลงาน ถ้ามคนทีกูแล้วไม่มีปัญหาได้เลย...

ฉบับนี้ต้องจบลงด้วยคำของพ่อ...

และขอให้ท่านสุขภาพแข็งแรง มีเงินพอใช้จ่าย และเหลือเก็บ ที่สำคัญ ขอให้ชีวิตมีความสุข..... สวัสดิ์ปีใหม่อีก

“การกู้เงินที่นำมาใช้ในสิ่งที่ไม่ทำรายได้นั้นไม่ดี อันนี้เป็นข้อสำคัญ เพราะว่าถ้ากู้เงินและทำให้มีรายได้ ก็เท่ากับจะใช้หนี้ได้ ไม่ต้องคิดหนี้ ไม่ต้องเดือดร้อน ไม่ต้องเสียเกียรติ”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐

นายจะบอ



มมนี้มีที่มา



ฉบับเดือนธันวาคม 2553 ขอรายงานผลจากการประชุมคณะกรรมการดำเนินการเดือนพฤศจิกายน เพื่อให้สมาชิกได้ทราบความเคลื่อนไหวของ สอมธ. ในเรื่องของกรเข้าออกของสมาชิก การอนุมัติเงินกู้ประเภทต่างๆ การให้สวัสดิการ และกิจกรรมสัมมนา ดังนี้

1. สมาชิกภาพ มีบุคลากรของหน่วยงานต่างๆ สมัครสมาชิกจำนวน 38 ราย เดือนนี้มีสมาชิกขาดจากสมาชิกภาพ เนื่องจากถึงแก่กรรม จำนวน 2 ราย และลาออก จำนวน 3 ราย มีสมาชิกคงเหลือ จำนวน 6,979 ราย
2. เงินให้กู้สามัญ อนุมัติให้สมาชิกกู้เงินประเภทสามัญ จำนวน 384 ราย เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 47.98 ล้านบาท โดยเงินกู้สามัญส่วนใหญ่กู้โดยใช้ทุนเรือนหุ้นและเงินฝากเป็นประกัน จำนวน 339 ราย เป็นจำนวนเงิน 33.10 ล้านบาท และกู้โดยใช้บุคคลค้ำประกัน จำนวน 45 ราย เป็นจำนวนเงิน 14.88 ล้านบาท
3. เงินให้กู้ฉุกเฉิน อนุมัติให้สมาชิกกู้เงินประเภทฉุกเฉิน จำนวน 173 ราย เป็นจำนวนเงิน 2.01 ล้านบาท
4. เงินให้กู้พิเศษ อนุมัติให้สมาชิกกู้เงินประเภทพิเศษ จำนวน 48 ราย เป็นจำนวนเงิน 51.89 ล้านบาท กู้โดยใช้ทุนเรือนหุ้น และเงินฝากเป็นประกันจำนวน 15 ราย เป็นจำนวนเงิน 4.09 ล้านบาท และกู้โดยใช้หลักทรัพย์เป็นประกัน จำนวน 33 ราย เป็นจำนวนเงิน 47.80 ล้านบาท
5. สวัสดิการแก่สมาชิก การให้สวัสดิการในเดือนนี้คณะกรรมการดำเนินการได้พิจารณาอนุมัติช่วยเหลือสมาชิกเป็นจำนวน 749,114 บาท ดังนี้
 - 5.1 เงินช่วยค่าทำศพคู่สมรส บุตร บิดา และมารดาของสมาชิกจำนวน 18 ราย เป็นจำนวนเงิน 175,000 บาท
 - 5.2 เพื่อการสมรส จำนวน 5 ราย เป็นจำนวนเงิน 7,500 บาท
 - 5.3 เงินสมทบค่ารักษาพยาบาล จำนวน 36 ราย เป็นจำนวนเงิน 40,200 บาท
 - 5.4 สวัสดิการสำหรับสมาชิกผู้เป็นโสด จำนวน 5 ราย เป็นจำนวนเงิน 7,500 บาท
 - 5.5 เพื่อสงเคราะห์สมาชิกเนื่องจากประสบอุทกภัย จำนวน 133 ราย เป็นจำนวนเงิน 305,000 บาท
 - 5.6 ค่ารักษาพยาบาลกรณีประสบอุบัติเหตุ จำนวน 7 ราย เป็นจำนวนเงิน 13,914 บาท
 - 5.7 เงินกองทุนทดแทนกรณีอายุครบ 65 ปี และ 75 ปี จำนวน 7 ราย เป็นจำนวนเงิน 160,000 บาท
 - 5.8 เงินกองทุนทดแทนกรณีสมาชิกถึงแก่กรรม จำนวน 1 ราย เป็นจำนวนเงิน 40,000 บาท

มติคณะกรรมการดำเนินการครั้งที่ 12/2553 วันที่ 28 ตุลาคม 2553

การสมัครสมาชิก ในกรณีที่บุคลากรของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มีความประสงค์จะสมัครเข้าเป็นสมาชิกของ สอมธ. ผู้สมัครจะต้องมีอายุไม่เกิน 60 ปีบริบูรณ์



ยื่นได้แล้ว “เงินกู้ปันผล”

ตั้งแต่วันที่ 7 ธันวาคม 2553-14 มกราคม 2554 กู้ได้สูงสุดไม่เกิน 80% ของเงินปันผลปี 2552

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด โดยคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 39/2553 ในการประชุมครั้งที่ 13/2553 วันที่ 29 พฤศจิกายน 2553 มีมติอนุมัติโครงการเงินกู้เฉพาะกิจแก่สมาชิกชื่อโครงการ “เงินกู้ปันผล” เพื่อให้สมาชิกรายไปใช้จ่ายตามความจำเป็น โดยให้กู้ได้สูงสุดไม่เกิน 80% ของเงินปันผลปี 2552 สามารถยื่นกู้ได้ตั้งแต่วันที่ 7 ธันวาคม 2553 ถึงวันที่ 14 มกราคม 2554 เท่านั้น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันชัย ชนะวังน้อย ประธานกรรมการ กล่าวว่า เพื่อเป็นการเพิ่มการให้บริการด้านสินเชื่อแก่สมาชิก รวมทั้งเพื่อตอบสนองความต้องการของสมาชิกให้มากที่สุด คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 39/2553 ในการประชุมครั้งที่ 13/2553 วันที่ 29 พฤศจิกายน 2553 จึงมีมติอนุมัติให้เพิ่มบริการเงินกู้เฉพาะกิจภายใต้โครงการ “เงินกู้ปันผล” เพื่อให้สมาชิกรายไปใช้จ่ายตามความจำเป็น โดยมีหลักเกณฑ์การกู้ดังนี้

- ☺ คุณสมบัติของผู้กู้ ต้องเป็นสมาชิก สอมธ. ที่ได้รับเงินปันผลในปีที่แล้ว
- ☺ วงเงินให้กู้ ให้กู้ได้สูงสุดไม่เกิน 80% ของเงินปันผลปี 2552
- ☺ กำหนดยื่นคำขอกู้ ยื่นคำขอกู้ได้ตั้งแต่วันที่ 7 ธันวาคม 2553 ถึงวันที่ 14 มกราคม 2554 ณ สำนักงานท่าพระจันทร์ ศูนย์รังสิต และสาขาย่อยคณะแพทยศาสตร์
- ☺ การรับเงินกู้ สอมธ.โอนเงินกู้ปันผลเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ของผู้กู้ หลังจากยื่นคำขอกู้ 2 วันทำการ
- ☺ การชำระคืน ชำระคืนเงินต้นพร้อมด้วยดอกเบี้ยครั้งเดียวเมื่อได้รับเงินปันผลปี 2553 (วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2554)
- ☺ อัตราดอกเบี้ย ร้อยละ 5.25 ต่อปี หรือเปลี่ยนแปลงตามประกาศการปรับอัตราดอกเบี้ยของ สอมธ.

*****เงินปันผลปี 2552 คือเงินปันผลที่รับเมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2553*****

นอกจากนี้ ประธานกรรมการ ได้กล่าวเพิ่มเติมอีกว่า การเพิ่มบริการ “เงินกู้ปันผล” ในครั้งนี้ น่าจะตอบสนองและสอดคล้องกับความต้องการของสมาชิกที่มีความจำเป็นต้องใช้เงิน ได้เป็นอย่างดี และสามารถที่จะช่วยเสริมสร้างความเป็นอยู่ของสมาชิกได้มากยิ่งขึ้น

อย่างไรก็ตามสมาชิกรายใดจะคำนึงถึงประโยชน์และความจำเป็นในการกู้เงินดังกล่าวด้วย โดยไม่ต้องกู้ได้ถึง 80% ตามที่ สอมธ. กำหนดก็ได้ สำหรับรายละเอียดต่างๆ สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สำนักงาน สอมธ. หรือที่โทรศัพท์ ภายในหมายเลข 3880-2 (ท่าพระจันทร์), 1158-9 (ศูนย์รังสิต)

อาหารสุขภาพ: ถั่ว (ตอนที่ 5) ถั่วลิสง



ถั่วลิสง (ground nut, peanut) มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Arachis hypogaea* L. จัดเป็นถั่วน้ำมัน (oilseed legume) หรือถั่วที่มีเมล็ดให้ไขมันและโปรตีนสูง ซึ่งจะสะสมพลังงานในรูปไขมันเช่นเดียวกับถั่วเหลือง ถั่วลิสงเป็นพืชล้มลุก พุ่มเตี้ย ลำต้นราบไปตามพื้นดิน มีใบประกอบด้วยใบย่อย ดอกมีขนาดเล็ก สีเหลือง เมื่อผสมเกสรแล้วก้านรังไข่แทงลงใต้ดิน ทำให้ฝักเติบโตใต้ดิน ด้วยเหตุนี้ในภาคเหนือและภาคอีสานจึงเรียกถั่วลิสงว่า ถั่วดิน และภาคใต้เรียก ถั่วใต้ดิน

ถิ่นกำเนิดดั้งเดิมของถั่วลิสง อยู่ในทวีปอเมริกาเขตร้อน ปัจจุบันถูกนำไปปลูกในประเทศเขตร้อนทั่วโลก เป็นพืชตระกูลถั่วที่ปลูกกันมากที่สุดรองลงมาจากถั่วเหลืองเท่านั้น ในประเทศไทยสันนิษฐานว่าถั่วลิสงเข้ามาในสมัยกรุงศรีอยุธยา หลังจากมีการติดต่อกับชาวตะวันตก ถั่วลิสงนับเป็นถั่วยอดนิยมของชาวไทยมาเป็นเวลาอันยาวนาน

ถั่วลิสงเป็นพืชที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง เป็นแหล่งของอาหารประเภทโปรตีนและพลังงาน เพราะมีโปรตีนประมาณ 25-30% (เทียบเท่ากับถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วขาวและถั่วดำ แต่จะต่ำกว่าถั่วเหลือง) ไขมัน 45-50% (เป็นกรดไขมันดีหรือกรดไขมันที่ไม่อิ่มตัวอยู่มากกว่า 80%) คาร์โบไฮเดรต 20-22% และไฟเบอร์สูงถึง 9% ถั่วลิสงยังเป็นแหล่งของวิตามินและเกลือแร่ที่สำคัญ คือ ไนอะซิน กรดโฟลิก วิตามินอี แมกนีเซียม ฟอสฟอรัส และสังกะสี

นอกจากนี้ ยังมีสารสำคัญที่พบในถั่วลิสง คือ กรดคูมาริก (*p-coumaric acid*) จัดอยู่ในกลุ่มสารประกอบฟีนอล (phenolic compounds) พบได้ทั่วไปในธรรมชาติ โดยรวมกับสารพวกลิกโนเซลลูโลส (lignocellulose) ในผนังเซลล์ มีคุณสมบัติเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ (antioxidant) ที่เชื่อว่าสามารถลดความเสี่ยงของการเป็นมะเร็งกระเพาะอาหารได้

ข้อจำกัดของถั่วลิสง

1. การปนเปื้อนสารพิษอะฟลาท็อกซิน (aflatoxin) ถั่วลิสงจะไวต่อการปนเปื้อนของเชื้อรา *Aspergillus flavus* และ *Aspergillus parasiticus* ระหว่างการเจริญเติบโตไปจนถึงและการเก็บเกี่ยว ในสภาวะการเก็บที่ไม่เหมาะสมจะนำไปสู่การติดเชื้อรา ซึ่งจะปล่อยสารพิษอะฟลาท็อกซินออกมาปนเปื้อนในถั่ว อะฟลาท็อกซินเป็นสารก่อมะเร็งที่ร้ายแรงต่อสุขภาพและชีวิตของผู้บริโภค การหลีกเลี่ยงคือ ไม่รับประทานเมล็ดถั่วที่มีเชื้อราปนเปื้อน เมล็ดที่เน่าเสีย แคระแกร็น หรือมีตำหนิต่างๆ รวมถึงถั่วที่เก่าเก็บ

2. สารยับยั้งทริปซิน (trypsin inhibitor) หรือสารยับยั้งการย่อยของเอนไซม์ทริปซิน ซึ่งเป็นเอนไซม์ย่อยโปรตีน สารยับยั้งนี้มีผลทำให้อาหารโปรตีนไม่ย่อยและท้องอืดตามมา วิธีการทำลายสารยับยั้งคือ การต้มหรือนึ่งที่อุณหภูมิ 110 องศาเซลเซียส หรือใช้ความร้อนแห้ง เช่น คั่วหรืออบที่อุณหภูมิ 130 องศาเซลเซียส ก่อนรับประทาน นอกจากนี้การอบหรือคั่วยังทำให้เพิ่มระดับของกรดคูมาริก ทำให้สารต้านอนุมูลอิสระในถั่วลิสงโดยรวมสูงขึ้นถึง 22% อีกด้วย

เมล็ดถั่วลิสงเป็นส่วนที่นำไปประกอบอาหารต่างๆ มากมาย เช่น เมี่ยงคำ ส้มตำ ไก่สามอย่าง ยำและน้ำจิ้มต่างๆ ขาหมูต้มถั่วลิสง ถั่วทอด ถั่วอบ และ peanut butter ถั่วลิสงยังประกอบอาหารในฐานะผักได้ด้วย นั่นคือ ถั่วงอกถั่วลิสง เราจะคุ้นเคยกับถั่วงอกของถั่วเขียวมากที่สุด รองลงมาคือถั่วงอกจากถั่วเหลือง (ถั่วงอกหัวโต) ถั่วงอกถั่วลิสงจะรู้จักกันไม่แพร่หลาย ยกเว้นคนปักษ์ใต้ที่จะคุ้นเคยกับการกินถั่วลิสงอกมากกว่าใคร ถั่วลิสงอก จะกรอบอร่อย มีรสมัน แต่จะเพาะยากกว่าถั่วอื่นๆ เพราะขึ้นราได้ง่าย ดังนั้นถึงแม้จะอร่อยมาก แต่กลับมีคนเพาะขายกันน้อย เมนูสุขภาพขอแนะนำแกงส้ม ถั่วลิสงอกดองซึ่งใครชอบอ่อน ชอบอกสั้นๆ ว่าทำง่ายๆ แต่มีคุณค่าและอร่อยมากๆ

ส่วนประกอบ

1. ถั่วลิสงอกดอง 400 กรัม
2. ซีอิ๊วปรุงรส 250 กรัม หรือตามชอบ
3. น้ำพริกแกงส้ม 50 กรัม
4. เครื่องปรุงรส น้ำปลา น้ำตาลมะพร้าว และน้ำมะขาม

วิธีทำ

1. ล้างถั่วลิสงอกดองด้วยน้ำสะอาด ผึ่งให้สะเด็ดน้ำและพักไว้
2. นำซีอิ๊วปรุงรสใส่หม้อเติมน้ำ 2 ถ้วย ตั้งไฟกลาง พอเดือดหรี่ไฟต่ำ เคี่ยวจนซีอิ๊วเหนียว
3. นำน้ำซุปลง (แยกเอาซีอิ๊วหมูออกพักไว้ก่อน) ขึ้นตั้งไฟ ใส่พริกแกงส้ม ลงคนให้ละลาย รอจนเดือด จึงใส่ซีอิ๊วหมูและถั่วลิสงอกดอง ปรุงรสด้วยน้ำปลา น้ำตาลมะพร้าว และน้ำมะขาม รสชาติของแกงส้มควรมีรสเปรี้ยวนำ เค็มตามและหวาน แต่พอควร ข้อควรระวังคือ ถั่วลิสงอกดองมีความเปรี้ยวและเค็มอยู่บ้างแล้ว ควรปรุงรสเปรี้ยวและเค็มแต่น้อยก่อน ชิมแล้วจึงค่อยเพิ่มจนได้รสที่พอใจ

ข้อมูลเพิ่มเติม

หากหาถั่วลิสงอกดองไม่ได้ จะดองเองก็ได้ค่ะ โดยนำถั่วลิสงอก 400 กรัม เคล้าด้วยเกลือทะเล 20 กรัมแล้วผึ่งไว้ราวครึ่งวัน จากนั้นบรรจุลงถุงพลาสติกใส่อาหารแล้ว เทน้ำซาวข้าวลงไปให้ท่วมถั่ว มัดปากถุงให้แน่น วางไว้ 2 คืน กรอบและเปรี้ยวกำลังดี บางคนชอบรับประทานถั่วลิสงอกดองนี้กับน้ำพริก

ที่มา :

http://en.wikipedia.org/wiki/Peanut#Peanut_oil

http://en.wikipedia.org/wiki/P-coumaric_acid

<http://www.doctor.or.th/node/2334>

<http://it.doa.go.th/vichakan/news.php?newsid=32>

<http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=daytimelantern&month=07-2008&date=31&group=3&gblog=6>





แสดงความยินดี



◀ สอมธ. โดยประธานกรรมการ คณะกรรมการดำเนินการ และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมแสดงความยินดี กับศาสตราจารย์ ดร.สมคิด เลิศไพฑูรย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในโอกาสเข้ารับตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2553

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด ร่วมแสดงความยินดีกับหน่วยงานต่าง ๆ ในโอกาสครบรอบการก่อตั้ง ดังนี้

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการผังเมือง ครบรอบ 11 ปี ▶
เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2553



◀ สำนักทะเบียนและประมวลผล ครบรอบ 28 ปี เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2553

คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี ครบรอบ 72 ปี ▶
เมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2553



◀ คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ครบรอบ 56 ปี เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2553

คณะศิลปกรรมศาสตร์ ครอบรอบ 9 ปี เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2553



ร่วมพิธีวางพานพุ่มเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในโอกาสที่โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ฯ ครอบรอบวันสถาปนา 23 ปี เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2553

สำนักงานบริหารงานวิจัยเนื่องในโอกาสทำบุญเปิดสำนักงาน เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2553



ขอแสดงความเสียใจ



สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด ร่วมเป็นเจ้าภาพงานสวดพระอภิธรรมศพเนื่องจากสมาชิกถึงแก่กรรม จำนวน 2 ราย สอมช. ต้องขอแสดงความเสียใจกับครอบครัวของท่าน มา ณ โอกาสนี้



นายจำเริญ มีประวัติ เลขทะเบียนที่ 3737 สังกัด สนง. อาคารฯ ศูนย์รังสิต เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2553 ณ วัดสังข์อ่ำ จ.ปทุมธานี

นายเกียรติศักดิ์ สุขแย้มศรี เลขทะเบียนที่ 1699 สังกัด กองกลาง เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2553 ณ วัดจันทร์ประดิษฐาราม จ.กรุงเทพฯ





เกมลับสมองเดือนนี้ไม่ยากเลย ลองตั้งสติแล้วอ่านคำถามซ้ำๆ พร้อมกับคิดตามไปด้วย จะได้คำตอบออกมาเลยล่ะ

ถ้าเมื่อวานของวันมะรืน เป็น วันพุธ **ถามว่า** พรุ่งนี้ของเมื่อวานจีน เป็นวันอะไร?

คำถามประจำฉบับ

ในวันที่ 21 ธันวาคม 2553 ที่ผ่านมา สอมช.ได้ดำเนินการจัดการหยั่งเสียงเลือกตั้งกรรมการดำเนินการ ประจำปี 2554 เป็นจำนวนทั้งสิ้นที่ตำแหน่ง

รายชื่อสมาชิกที่ได้รับรางวัลจากการตอบแบบประเมินความพึงพอใจในข่าว สอมช.

1. คุณปภกรณ์	จรัสพวงสวน	เลขทะเบียนที่ 5863	2. คุณอดิสร	ฉันทอุไร	เลขทะเบียนที่ 6205
3. รศ.มะลิวัลย์	ยุติธรรม	เลขทะเบียนที่ 3722	4. คุณอรวรรณ	ไกรदानนท์	เลขทะเบียนที่ 3793
5. คุณกศรชญา	เจริญชนม์	เลขทะเบียนที่ 4226	6. คุณสมพงษ์	เดชะมหากุล	เลขทะเบียนที่ 6557
7. คุณสุพิศ	เหมือนเดช	เลขทะเบียนที่ 2521	8. คุณปิ่นจารีย์	วิระพันธ์	เลขทะเบียนที่ 0998



แลกเปลี่ยน

บ้านเดี่ยว

- บ้านเดี่ยว 2 ชั้น 120 ตารางวา 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ มีคลองล้อมรอบ 3 ด้าน อยู่หมู่บ้านมณีรัตน์ เลค แอนด์ลากูน ต.บ้านกลาง อ.เมือง จ.ปทุมธานี ติดทางด่วนบางพูน ราคา 5 ล้านบาท ติดต่อ รศ. ภาวดี ไทศรีพัทธ์ 081-926-9730
- บ้านเดี่ยว 2 ชั้น 51 ตารางวา 3 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ พร้อมแอร์ เฟอร์นิเจอร์ ต่อเติมห้องด้านหน้า 1 ห้อง อยู่ใกล้อำเภอบางบัวทองใหม่ ต.ละหาร จ.นนทบุรี ราคา 2.2 ล้านบาท ติดต่อ คุณชนาวดี ไทศรีพัทธ์ 089-227-8900

ทาวน์เฮาส์

- ทาวน์เฮาส์ 2 ชั้น 23 ตารางวา 2 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ แอร์ มุ้งลวด เหล็กดัด บิมน้ำ ตกแต่งห้องครัว มีโรงจอดรถ การคมนาคมสะดวก ใกล้ท็อปส์ ใกล้ตลาดสายไหม ราคา 1.28 ล้านบาท ติดต่อคุณเจ็บบ โทรศัพท 081-804-5669
- ทาวน์เฮาส์ชั้นเดียว 18 ตารางวา 2 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ 1 ห้องรับแขก ห้องครัวมุงหลังคาแล้ว ติดวอลล์เปเปอร์ อยู่หมู่บ้านพฤกษา 8 ซอย 165 ต.พิมลราช บางบัวทอง จ.นนทบุรี ราคา 600,000 บาท ติดต่อ คุณสิริลักษณ์ โทรศัพท 086-011-7863
- ทาวน์เฮาส์ 2 ชั้น 24 ตารางวา 3 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ ต่อเติมห้องครัว ปูกระเบื้องพื้นใหม่ทั้งหลัง ที่จอดรถพร้อมหลังคา เทคอนกรีตรอบบ้าน เครื่องปรับอากาศ 1 เครื่อง อยู่หมู่บ้านพฤกษา 12 คลองสาม ราคา 1,020,000 บาท ติดต่อ คุณเฉลิมชัย โทรศัพท 081-651-6003, 02-564-4440 ต่อ 1374

คอนโดมิเนียม

- ขาย-ให้เช่าคอนโดมิเนียม 33 ตารางเมตร ห้อง Studio 1 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ อยู่ Champs Elysee Tiwanon แยกศรีสพานสวนสมเด็จพระฯ ตกแต่งสวยงามพร้อมอยู่ ห้องครัวปูน บนระเบียงด้านหลัง โซฟา ที่นอนอย่างดี แอร์ 18000 BTU จอดรถได้ 1 คัน ราคาเช่า 5,000 บาท/เดือน ราคาขาย 850,000 บาท ติดต่อ คุณบุญทวี โทรศัพท 080-492-7470

ที่ดิน

- ที่ดิน 2 แปลง แปลงละ 100 ตารางวา แบ่งแยกโฉนดแล้ว อยู่ ต.บ้านปทุม อ.สามโคก จ.ปทุมธานี หลังมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ห่างจากถนนใหญ่หลัง มธ. 700 เมตร ห่างจาก อบต.สามโคก 200 เมตร ราคาแปลงละ 850,000 บาท ติดต่อ คุณปราณี โทรศัพท 081-696-5059
- ที่ดิน 61 ตารางวา ถมแล้ว อยู่ซอยบางศรีเมือง 19 ใกล้ตลาดบางศรีเมือง จ.นนทบุรี เหมาะทำหอพัก และที่อยู่อาศัย ราคา 2 ล้านบาท ติดต่อ คุณปราณี 081-696-5059
- ที่ดิน 2 แปลง แปลงละ 75 ตารางวา หลังโรงพยาบาลกัทธรนบุรี 1.8 กม. ถนนคอนกรีต น้ำประปา ไฟฟ้าเข้าถึงสะพานปูน ใกล้หมู่บ้านพรทิวทัศน์ เข้าออกได้หลายทาง น้ำไม่ท่วม ราคาประเมินตารางวาละ 3,500 บาท ราคาขาย 420,000 บาท ติดต่อ คุณอมราทิพย์ โทรศัพท 089-921-5538

...บรรณาธิการแกลง...

สวัสดิ์ค่ะ เพื่อนสมาชิกทุกท่าน 5 ธันวาคม วันมหามงคลของทุกปี ผอชชาวไทยทั้งปวงขอน้อมถวายพระพรแด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ของจทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน เป็นมิ่งขวัญของพสกนิกรตลอดไป

ข่าว สอมธ.ฉบับส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ สอมธ.มอบของขวัญปีใหม่ 2554 “หมอนผ้าขาว” ให้แก่สมาชิกทุกท่าน ในวันที่พฤหัสบดีที่ 23 ธันวาคม นี้ เพื่อความสะดวกจึงได้กำหนดเวลาสำหรับหน่วยงานต่างๆ ในการรับของขวัญ และตั้งแต่วันที่ 24 ธันวาคม 2553 เป็นต้นไป สมาชิกจะรับของขวัญปีใหม่ได้ทุกช่วงเวลา ณ สำนักงาน สอมธ.ทุกวันทำการ

ในช่วงยังคงแน่นด้วยสาระ ประธานพูดคุยกับสมาชิก นายจะบอกให้ “วิธีคิด” ดีๆ สำหรับการกู้และผู้กู้ รายละเอียดการกู้เงินปันผลเมนูสุขภาพ-แกงส้มถั่วลิสงออกคองซึ่งใครอ่อน อาหารสมองกับคำถามที่เด็ด ชื่อขาย-แลกเปลี่ยน และรายชื่อสมาชิกที่ได้รับรางวัลจากการตอบแบบประเมินความพึงพอใจในข่าว สอมธ. ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับทุกถ้อยคำแนะนำ และติชมต่างๆ ที่ส่งกันเข้ามา

ทุกท่าน

ท้ายนี้ขอฝาก พุทธทาสลิจิต “ปีใหม่ ก็อะไร” สำหรับ

ปีใหม่คือ ปีดี กว่าปีเก่า
ความโง่เขลา ลดลง ตรงศึกษา
สมาธิ สัมผัสบุญ และปัญญา
ทริมา ดีทุกสิ่ง ยิ่งขึ้นไป

ความผิดพลาด ลดลง คงประจักษ์
ความถูกต้อง พร้อมรัก อยู่ขวกไขว่
ทั้งตนเอง และผู้อื่น ได้ชื่นใจ
นี่แหละคือ ปีใหม่แท้ แก่พวกเรา

ทรัพย์สมบัติ จัดไว้ ประทับใจ
ร่างกายก็ ผ่องใส ไม่ขบเซ้า
ดวงจิตแจ่ม ดังดวงจันทร์ อันเพริศเพรา
สติปัญญา พาเรา เข้าสู่ธรรมฯ

ด้วยความปรารถนาดี สวัสดิ์ปีใหม่ค่ะ

ผศ.ดร.สมจิต ดำริห์อนันต์
ประธานอนุกรรมการประชาสัมพันธ์

การโอนเงินเข้าบัญชี ของ สอมธ.

ชื่อบัญชี สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด
ประเภท ออมทรัพย์

ชื่อธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด	บางลำพู	011-1-21678-4
ธนาคารกรุงไทย จำกัด	ท่าเตียน	026-1-01958-9
ธนาคารกรุงเทพ จำกัด	บางลำพู	116-4-27595-8
ธนาคารทหารไทย จำกัด	มธ. ท่าพระจันทร์	155-2-00006-7
ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด	ท่าพระจันทร์	114-2-07341-0

หมายเหตุ เมื่อโอนเงินแล้วโปรดส่งแฟกซ์ใบนำฝากที่หมายเลข 0-2225-9487 พร้อมระบุชื่อ-นามสกุลให้ชัดเจนและโทรศัพท์มาตรวจสอบอีกครั้งว่า สอมธ. ได้รับเอกสารของท่านหรือไม่ เพื่อประโยชน์ของท่าน

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืนที่

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด (สอมธ.)

เลขที่ 2 ถนนพระจันทร์ แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. 0-2224-1343, 0-2226-1877 แฟกซ์ 0-2225-9487

โทรศัพท์ สอมธ.

ท่าพระจันทร์ 0-2623-5086-7 ภายใน 3880-2	ศูนย์รังสิต 0-2564-4499 ภายใน 1158-9
ประธานกรรมการ 102	รองผู้จัดการ 103
ผู้จัดการ 111	ฝ่ายบริการเงินฝาก 106
รองผู้จัดการ 103	ฝ่ายบริการสินเชื่อ 104
ฝ่ายบริการเงินฝาก 106	สาขาย่อย
ฝ่ายบริการสินเชื่อ 104	คณะแพทยศาสตร์
ฝ่ายธุรการ 108	โทรศัพท์ 0-2926-9665
ฝ่ายบัญชี 109	โทรสาร 0-2986-9188

คณะผู้จัดทำ

ประธานอนุกรรมการ	ผศ.ดร.สมจิต	ดำริห์อนันต์
อนุกรรมการ	นายสุรศักดิ์	กุลเรือง
	นายชินนทร์	ชมดี
	นางสาวสายฝน	อำพันศรี
	นายเด่น	มีประวัตติ
	นายไพโรจน์	ภูชาญ
	นายรังษี	ธารารมย์
เลขานุการ	นางสุนันทา	ญาณศีล

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์