



ฉบับประจำเดือน สิงหาคม 2546

ข่าว สอมน.

www.savings.tu.ac.th

สภกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด เลขที่ 2 ถนนระจิวร แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กทม. 10200 โทร. 0-2224-1343



ท้าว ยุกา ไทตุ มหาราชินี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า
คณะกรรมการ เจ้าหน้าที่ และสมาชิก
สภกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด



สภกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด (สอมน.) นำโดย รศ.ดร.วรุณี หิรัญรักษ์ ประธานกรรมการ กรรมการและเจ้าหน้าที่ เชิญชวน
ศิษย์เก่า นทท.วิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง พร้อมมอบเงินสนับสนุนเพื่อตั้งเป็นกองทุนสวัสดิการ นธ. ศูนย์ลำปาง จำนวน 10,000.00 บาท โดยมี
รศ.ดร.แหว่ง ใจทัญ รองอธิการบดีฝ่ายศูนย์ลำปาง อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ให้การต้อนรับเป็นอย่างดี เมื่อวันที่ 11-14 กรกฎาคม 2546

ใบเล่ม...

❖ ผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือน	2
❖ เล่าสู่กันฟัง ทำอย่างไรกับ...การเงินตอนนี้	3
❖ นานาสาระ	5
❖ ช้อ-ขาย แลกเปลี่ยน	6
❖ คำถามชิงรางวัล	11
❖ บรรณาธิการแถลง	12

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด
ผลการดำเนินงาน
สำหรับงวด 6 เดือนสิ้นสุดวันที่ 30 มิถุนายน 2546

	ปี 2545 (ล้านบาท)	ประมาณการ ปี 2546	ประมาณการ 6 เดือน			ทำได้อ้างอิง (ล้านบาท)	เปรียบเทียบกับปี 2545		เปรียบเทียบกับประมาณการ	
			(ล้านบาท)	เพิ่ม (ลด) จากปี 2545 (ล้านบาท)	อัตรา เพิ่ม (ลด) (ร้อยละ)		เพิ่ม (ลด) จากปี 2545 (ล้านบาท)	อัตรา เพิ่ม (ลด) (ร้อยละ)	เพิ่ม(ลด)จาก ประมาณการ (ล้านบาท)	อัตรา เพิ่ม (ลด) (ร้อยละ)
1. ทุนดำเนินงาน	6,534.33	6,854.33	6,694.33	160.00	2.45	7,010.32	475.99	7.28	315.99	4.72
- ทุนเรือนหุ้น	666.30	744.30	705.30	39.00	5.85	713.68	47.38	7.11	8.38	1.19
- เงินรับฝาก	5,206.64	5,416.64	5,311.64	105.00	2.02	5,592.27	385.63	7.41	280.63	5.28
- ทุนสำรอง, ทุนสะสมและอื่นๆ	661.39	693.39	677.39	16.00	2.42	704.37	42.98	6.50	26.98	3.98
2. เงินให้กู้และเงินลงทุน	6,165.46	6,800.46	6,482.98	317.50	5.15	6,682.37	516.89	8.38	199.39	3.08
- เงินให้กู้แก่สมาชิก	706.95	741.95	724.45	17.50	2.48	766.73	59.78	8.46	42.28	5.84
- เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น	2,972.06	3,472.06	3,222.06	250.00	8.41	3,809.02	836.96	28.16	586.96	18.22
- เงินลงทุนด้านอื่น	2,486.47	2,586.47	2,536.47	50.00	2.01	2,106.62	(379.85)	(15.28)	(429.85)	(16.95)
3. กำไรสุทธิ	101.78	100.14	50.07	50.07		60.70			10.63	21.23

สมาชิกเข้าใหม่ ปี 2545 ทำได้จริง 321 คน
ปี 2546 ประมาณการ 200 คน
ประมาณการ 6 เดือน 100 คน ทำได้จริง 181 คน



ทำอะไรกับ..การเงินตอนนี้

ตอนนี้มีหลายเรื่องด้วยกัน... หลายๆ คนมาบ่นด้วยความอัดอั้นกับ ดอกเบี้ยเงินรับฝาก ที่ธนาคารพาเหรดกันปรับลดลงมากจนเป็นแถว จะเก็บเงินกันอย่างไรดี...นี่คือเสียงจากคนที่มียอดเงินฝาก...และในขณะที่เดียวกันก็เป็นที่น่าอึดใจกับผู้ที่จะถูกเงินเพราะดอกเบี้ยของธนาคารต่างล่อใจให้กู้เงินเหมือนกัน ...แต่ผู้กู้เงินกับธนาคารหลายคนทราบหรือไม่ว่าอัตราดอกเบี้ยธนาคารเท่าไร เพราะถ้าไม่ใช่เป็นการกู้เพื่อการทะเล ดอกเบี้ยยังสูง ธนาคารไม่ค่อยให้กู้ นอกจากทำบัตรเครดิต เก็บค่าธรรมเนียมมากขึ้นๆ (ทั้งค่าขอู้ และค่าเก็บรักษามัณชีเงินฝาก) ..นี่คือเสียงจากผู้ที่ไม่ชอบกู้เงินกับธนาคาร ...รัฐจะเอาเงินสหกรณ์ไปตั้งธนาคารหรือเปล่า? และ ฯลฯ เอ้อ... ขอแอบถอนหายใจสักทีก่อนตอบ

ยุคนี้ เป็นยุคของการดำรงอยู่ โดยการใช้ความคิด การใช้ความคิดที่ต้องใคร่ครวญ ต้องให้รอบคอบ และคำนึงถึงความเป็นไปได้ ตามกฎกติกา หากจำเป็นต้องเปลี่ยนกฎกติกา ก็ต้องทำให้มันถูกต้องเป็นแบบอย่าง มีหลักการ และที่สำคัญ ต้องคาดการณ์ ถึงผลในระยะยาว เพื่อให้แก่ส่วนรวม โดยความเป็นธรรม และเติบโตอย่างมั่นคง ดังนั้นวิธีคิดที่จะให้ได้มาในสิ่งต่างๆ จึงเป็นสิ่งที่สำคัญ และสำคัญ เพื่อส่วนรวมอย่างจริงจัง (อย่า) เพื่อส่วนรวมอย่างจริงจัง ดอกเบี้ยเงินฝากลด... เก็บเงินอย่างไรดี

มันลดลง ก็ต้องลดลงดอกเบี้ยมันน้อย ก็ยังดีกว่าเงินต้นหายไป ตอนนี้เชื่อหรือไม่ว่า “ควรใช้จ่ายอย่างประหยัด” กลับเป็นคำที่ต้องให้แก่ผู้ที่ฝากเงิน เพื่อหวังนำเอาดอกเบี้ยมาใช้จ่ายในการบริโภค (ผู้ฝากเงินหลังวัยเกษียณฯ) สำหรับคนที่ยังหารายได้อยู่และมีเงินฝากอยู่ ก็ต้องทำใจ สหกรณ์ก็พอเป็นที่พึ่งในด้านนี้ได้ ก็คือยังคงให้ดอกเบี้ยสูงกว่า ธนาคารพาณิชย์ และที่สำคัญ ยังไม่เคยที่จะคิดเก็บค่าธรรมเนียมและเงื่อนไขจากการใช้บริการเงินฝาก เพื่อสร้างเป็นรายได้ ไม่ปรับลดดอกเบี้ยเพื่อหวังเพียงการมุ่งหวังกำไร มันเสียความรู้สึกกับธนาคารต่างๆ ที่ปรับลดดอกเบี้ยเงินฝากไม่นานนักแล้วก็มาให้ข่าวถึงผลประโยชน์ที่มีกำไร ที่อาจจะมียอดกำไรที่จะให้มูลค่าหุ้นในตลาดหลักทรัพย์ปรับเพิ่มขึ้น ในขณะที่ธนาคารก็ไม่ได้จ่ายเงินปันผลให้แก่ผู้ถือหุ้น...เขาเป็นอย่างนี้ สำหรับคนที่มียอดเงินฝาก หรือผู้ที่เงินเหลือพอที่จะอดออมออมที่ สอธ. ดีที่สุด ขออนุญาตไม่แนะนำอย่างอื่น ไม่ว่าจะเป็นกองทุนอะไรก็ตาม เพราะจะต้องใช้เวลาในการศึกษานานสำหรับผู้สนใจ ข้อสำคัญควรแบ่งเงินออมออกเป็นส่วนๆ ออมระยะยาว ออมเพื่อต้องถอนใช้ และออมไว้ใช้จ่ายประจำวัน

ออมระยะยาว เป็นการออมโดยการส่งเป็นรายเดือนที่พวกเราเรียกว่า ค่าหุ้น ผลตอบแทนเป็นรายปี จ่ายปีละครั้งที่เราเรียกว่าเงินปันผล เป็นเงินออมที่ถอนไม่ได้ ถ้าจะถอนต้องลาออก ดังนั้น ไม่ควรนำเงินออมทั้งหมดมาไว้ในส่วนนี้จนมากเกินไป มิฉะนั้น เวลาเดือดร้อนหาทางช่วยลำบากจะครับ เพราะหลายๆ คนที่เป็นสมาชิกมีปัญหาเกี่ยวกับการออมเงินค่าหุ้นมากเกินไป คือในระหว่างที่ยังทำงานอยู่ก็ส่งค่าหุ้นมากเกินไป พอเกษียณอายุทำงาน มีเงินเก็บค่าหุ้นไว้เพียงอย่างเดียวพอจะใช้เงินก็ถูกโดยใช้หุ้นค่าประกัน กรวณนี้ละครับมีผลตามข้อบังคับ ถ้ามีหนี้ก็ต้องส่งค่าหุ้น ต้องส่งทั้ง 2 ทาง ไม่รวมดอกเบี้ย ก็เป็นอันต้องเดือดร้อนหาเงินมาส่งค่างวดมากขึ้น ซึ่งเดิมค่าหุ้นถ้าส่งมาเลข 15 ปี จะส่งก็ได้ ไม่ส่งก็ได้ถ้าไม่เป็นหนี้ ...หลาย ๆ คนต้องลาออกด้วยเหตุมีค่าหุ้นมากเกินไป จึงขอบอกว่า การจะออมเงินด้วยการส่งค่าหุ้นเป็นเรื่องที่ดีมากๆ เพราะตรงตามวัตถุประสงค์ของสหกรณ์ออมทรัพย์ ที่จะให้สมาชิกมีเงินออมจากการส่งค่าหุ้นได้ทุก ๆ เดือน เพื่อการมีเงินออมที่มีผลตอบแทนที่ดี ที่สำคัญต้องแบ่งส่วนไว้พอประมาณ

ออมเพื่อต้องถอนใช้ วิธีนี้เป็นการประมาณจากเงินส่วนใหญ่ที่เราจะออมเงิน เงินส่วนนี้ถ้าออมเงินไว้ที่สหกรณ์ฯ ก็จะเป็นเงินฝากออมทรัพย์สินทวี คือเป็นเงินที่เก็บไว้ใช้หากมีปัญหา หรือความจำเป็นในการใช้เงิน มีการจ่ายดอกเบี้ยเป็นผลตอบแทนเป็นระยะ ส่วนใหญ่ไม่ถอนดอกเบี้ยไปใช้ แต่จะให้ดอกเบี้ยรวมเข้าไปกับเงินต้นไปเรื่อย ๆ เป็นเงินฝากที่ไม่ได้มีบัญชีไว้เพื่อฝาก-เข้า หรือถอน-ออก บ่อยๆ เป็นการออมเงินตามกำลัง ส่วนที่นำจะมีมากกว่าการออมเงิน ในส่วนอื่นๆ

ออมเพื่อใช้จ่ายประจำวัน นี่คือการฝากเงินหรือเก็บเงินที่จะต้องเป็นค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน แทนที่จะเก็บไว้ในกระเป๋าทิ้งหมด ก็นำมาฝากไว้และถอนออกไปใช้เป็นระยะ แล้วแต่วิธีใช้ของแต่ละคน เรียกว่าฝากเงินเผื่อเรียก ถ้าเป็นที่สหกรณ์เราเรียกว่าเงินฝากออมทรัพย์

ดังนั้นรายได้ของแต่ละคนจึงควรที่จะกำหนดหรือวางแผนการเก็บออมเงินไว้ตามแต่ละประเภท ซึ่งถ้าจะตามสัดส่วนของเงินออม 3 ประเภท นี่ก็เป็นเรื่องยากที่จะฟันธงลงไปให้ได้อย่างชัดเจน เพราะแต่ละคนค่าใช้จ่ายก็ไม่เท่ากัน เอาเป็นว่าเป็นคนมีเงินเดือนหรือรายได้ไม่มากให้เอาเงินได้หักหนี้ หักค่าใช้จ่ายประจำวัน หักค่าหุ้นตามระเบียบ (จะต้องส่งเพียงประมาณ 5% ของเงินเดือน) อาจจะเพิ่มบ้างเล็กน้อยไม่ควรเกิน 10% ที่เหลือก็ไปเอาไว้ที่เงินฝากออมทรัพย์สินทวี แต่ถ้าใครมีเงินได้มาก สูตรนี้ก็ใช้ไม่ได้ เอาอย่างนี้ถ้าเรื่องลำดับความสำคัญ ก็ให้จัดลำดับดังนี้ ลำดับแรก ค่าหุ้นที่ส่งตามระเบียบ (เพราะเป็นสมาชิกต้องถูกหักส่งค่าหุ้นในของเงินเดือน) ค่าใช้จ่ายประจำวันมาเป็นลำดับสอง ลำดับสามถ้ายังเหลือฝากในออมทรัพย์พิเศษ และถ้าลำดับสามมีมากเกินไป คำนวณให้ดี เอาไปไว้ที่ค่าหุ้นอีกเป็นลำดับสี่ เพื่อความมั่นคงในชีวิต สำหรับการออมเงินไว้กับสหกรณ์ ส่วนผู้อ่านที่ยังไม่มีเงินเหลือ ก็อย่าว่านะครับว่า จะออมอะไรกันนักหนาแค่เงินเดือนหักเงินงวดที่ส่งกับสหกรณ์ก็แทบไม่มีเหลือแล้ว เพราะถ้าบอกแบบนี้ เป็นไปไม่ได้หรอกว่า สหกรณ์หักมาก แปลว่าท่านต้องกู้เงินไปทำอะไรดำเนินไปซื้อของเป็นชิ้นเป็นอัน ก็ถือว่าเป็นการออมแบบหนี้สินเป็นทรัพย์สินในอนาคต

ถึงคราวพวกที่ใช้เครดิต

สภาวะการเงินตอนนี้ เป็นการเงินสำหรับพวกที่มีเครดิต เรื่องง่ายๆ ว่าพวกที่กู้เงินนี้เอง อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ตอนนี้เป็นโอกาสให้แก่นคนที่ไม่มีเงินกู้หรือจะกู้เงิน โอกาสอย่างไรร

1. ดอกเบี้ยลด สำหรับคนที่มียอดแล้วเงินมีเหลือมากขึ้น จากดอกเบี้ยลดลง ที่เหลือควรจะส่งผลให้หนี้สินหมดเร็วๆ ควรจะเพิ่มการส่งเงินคืนให้หมดสิ้น จะได้ใช้เงินเดือนเต็มๆ จะได้มีเงินเก็บ

2. ดอกเบี้ยลด ถ้าจะกู้เงิน ทำอะไรที่เป็นชิ้นเป็นอัน รับทำชะ (แต่อย่าลืมใครครองให้ดีๆ) ดอกเบี้ยไม่แพง อำนาจการผ่อนส่งเราจะมีสูง คุ้มตามความจำเป็น เช่น ซื้อบ้าน ซ่อมแซมปรับปรุงต่อเติมบ้าน ซื้อเฟอร์นิเจอร์แล้วรีบผ่อนให้หมดๆ ไปซะ เราไม่รู้หรอกว่า ถ้าดอกเบี้ยปรับสูงขึ้นซึ่งไม่รู้ว่าจะระยะเวลาในการปรับของดอกเบี้ยจะนานหรือเร็ว แต่ถ้าถามว่า เร็วไหม ก็ต้องบอกว่า ด้วยสภาพการเงินแบบนี้ คงจะหลายปีทีเดียว

ดังนั้นถ้าจะกู้ กู้ที่ไหน ก็ต้องบอกว่ากู้กับสหกรณ์ดีที่สุด เงื่อนไขน้อย ดอกเบี้ยถูก ไม่เก็บค่าธรรมเนียม การกู้เงินกับธนาคารที่เสนอดอกเบี้ยขั้นต่ำ 1-3 ปี ผมเห็นมาหลายรายแล้วว่า ต้องกลับมาที่ สอธ. ของเราแทบทั้งนั้น ไม่เชื่อถามคนที่กู้เงินกับธนาคาร 4-5 ปี มาก่อนว่า คอนนี้ธนาคารคิดดอกเบี้ยเท่าไร รับรองไม่ถูกกว่า สอธ. ของเราแถมสิ้นปี ยังมีเงินเฉลี่ยคืนให้อีก เลือกให้เองก็แล้วกัน เต็มจะหาว่า ไม้.....

รัฐจะนำเงินสหกรณ์ไปตั้งธนาคารหรือ.....

เรื่องนั้นมันเป็นอย่างนี้ครับ คือในวันสหกรณ์แห่งชาติ มีการสรุปตัวเลขทั้งระบบสหกรณ์ว่ามีประมาณ 5 แสนล้านบาท ให้แก่ท่านนายกรัฐมนตรี ท่านก็ถามตอบไปว่า แล้วเงินมันอยู่กันอย่างไร ก็ไม่รู้ตอบกันอย่างไรท่านหวังดีจึงพูดต่อว่า เงินจำนวนมากๆ ก็ควรจะมีการจัดระบบให้มัน ให้มีศูนย์กลางทางการเงิน ก็น่าจะตั้งองค์กรขึ้นมา อาจจะเป็นธนาคารสหกรณ์ เพื่อดูแลเงินให้เป็นระบบ เพื่อให้มีความมั่นคง ...ก็ประมาณนี้ หลังจากนั้นก็มีภารกิจจะทำงานขึ้นมาศึกษาถึงความเป็นไปได้จริงๆ แล้วเงินของสหกรณ์ ไม่ได้อยู่เฉยๆ มีอยู่ในระบบการเงินของประเทศอยู่แล้ว มันเป็นตัวเลข (ย่ำ) ตัวเลข มันอยู่ในเงินให้กู้แก่สมาชิก อยู่ในพันธบัตร อยู่ในธนาคาร (เพราะสหกรณ์ที่ไหนจะเอาเงินมาไว้เฉยๆ) มีการนำไปต่อออกออกผลทั้งนั้น แต่คราวนี้เมื่อสภาพคล่องมันมาก คือมีเงินในสหกรณ์มากๆ ถ้าหากจะใช้ระบบสหกรณ์เป็นแหล่งเงินของประเทศอีกประเภทหนึ่ง ที่ประชุมก็สรุปออกมาว่า จะใช้ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์ เป็นศูนย์กลางการเงินให้แก่สหกรณ์ อาจจะออกในรูปของการออกพันธบัตร สหกรณ์ไหนมีเงินเหลือจะไปซื้อพันธบัตรมากบ้าง น้อยบ้าง ก็แล้วแต่ละสหกรณ์ ก็เป็นข้อสรุปสุดท้ายที่ทราบนะครับ ไม่ต้องห่วงครับ ไม่มีใครมานำเงินของสมาชิกทุกๆ ท่านไปไหนได้

ฉบับนี้ อาจจะยาวไปหน่อย ไว้พบกันฉบับหน้า ยังอยากให้ได้ยินทุกเรื่องราว ...



นานาสาระ

อาหารล้างพิษ 3 วัน

ปัจจุบันอาหารมีให้เราเลือกซื้ออยู่มากมายหลายชนิด มีทั้งอาหารสำเร็จรูป อาหารตามสั่ง อาหารจานเด็ด อาหารจานด่วน อาหารหวานแฉ่ำอร่อย เป็นต้น ผู้ปรุงอาหารส่วนใหญ่ไม่คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริโภค เราจึงพบสารพิษปนเปื้อนมาในอาหาร เช่น ผักบางชนิดยาฆ่าแมลงยังไม่สลายไปตามกำหนดก็เก็บมาขาย พลาสติกถูกแช่ด้วยสารฟอร์มาลิน เนื้อหมูมีสารเร่งเนื้อแดง หรือปรุงอาหารโดยใช้สารกันบูดและซุสเกินขนาด เป็นต้น ถ้าเราซื้ออาหารประเภทนี้มาบริโภค ก็เสี่ยงที่ต้องรับสารพิษเข้าไปในร่างกาย อย่างช่วยไม่ได้ หากร่างกายกำจัดออกไม่หมด สะสมมากขึ้นจนเกินขนาด ก็ทำให้เกิดโรคโดยไม่รู้ตัว

เมื่อสัปดาห์ก่อนได้อ่านหนังสือธรรมชาติบำบัดของริคเคอร์ไคเจอร์ส มีเรื่องการล้างพิษ บอกว่าการกำจัดอาหารในระยะสั้นๆ จะช่วยให้ร่างกายกำจัดของเสียและสารพิษออกมาเราหยุดบริโภคสารพิษเข้าไป 2-3 วัน โดยทั่วไปนักธรรมชาติบำบัดจะแนะนำให้หลีกเลี่ยงอาหารสำเร็จรูปเนื่องจากอาหารประเภทนี้เป็นภาระในการย่อย จึงควรบริโภคอาหารสด นำมาปรุงให้สุกแทน นักบำบัดจะใช้อาหารล้างพิษ สำหรับการป่วยเจ็บป่วย เช่น หัวใจ ไข้หวัดใหญ่ หลอดลมอักเสบ และอาการอักเสบผื่นผิวหนัง เป็นต้น หากมีปัญหาใดๆ ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านธรรมชาติบำบัด เพราะอาหารบางอย่างอาจไม่เหมาะกับเด็กและคนชรา และคนที่สุขภาพไม่ดี

อาหารล้างพิษ 3 วัน เหมาะสำหรับผู้มีสุขภาพแข็งแรงแต่ต้องใช้เวลาสั้นๆ เท่านั้น
วันแรก

กินเฉพาะน้ำผักและน้ำผลไม้บริสุทธิ์ ใช้กันสดๆ หรือน้ำผลไม้กลั่น หรือกระป๋อง หรือขวด เช่น น้ำแอปเปิ้ลที่ไม่ใส่น้ำตาล น้ำแพร์ น้ำองุ่น น้ำส้ม น้ำแครอท (ถ้าเป็นน้ำสับปะรดให้ผสมน้ำ 50%) น้ำฝรั่ง เป็นต้น แต่ในเมืองไทยเรามีผลไม้สดทั้งปี การกินจากผลไม้สดๆ ย่อมดีกว่า คิมทิลแคว์ วันละ 4-5 ครั้ง สลับด้วยน้ำแร่บริสุทธิ์หรือน้ำดื่มที่บ่มมะนาวลงไป 1 ช้อนชาหรือผสมน้ำไฮโดรลงไปแทน

วันที่สอง

เมื่อตื่นนอนหรือระหว่างมื้ออาหารให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำชาสมุนไพร (เช่น ชาดอกส้ม เปปเปอร์มินต์และคาโมไมล์) เมื่อถึงมื้ออาหาร เข้า กลางวัน เช้า ให้กินผลไม้สด เช่น องุ่น แอปเปิ้ล มะละกอ ฝรั่ง แดงโม ส้ม ฯลฯ โดยหั่นเป็นชิ้นสี่เหลี่ยมเล็กๆ ผสมกันเป็นสลัดผลไม้ก็ได้ ควรดื่มน้ำมากๆ เท่าที่จะทำได้

วันที่สาม

มือเช้า ควรกินผลไม้สด หรือผลไม้ย่อยง่าย เช่น มะละกอกับโยเกิร์ตสดธรรมชาติ
มือเที่ยง กินสลัดผักหลายชนิดผักใบหรือหัวก็ได้ ใส่ลูกเกด (ที่เป็นผลไม้ มิใช่ลูกเกดเมทนี)

เมล็ดทานตะวันและกินผลไม้สดเป็นของหวาน

มือเย็น กินซูปผัก หรือผักต้ม ปรุงรสด้วย มิโสะ หรือซีอิ๊ว ดื่มน้ำเมื่อรู้สึกหิวกระหาย

3 วันของการบริโภค อาหารประเภทผักและผลไม้สด เพื่อให้ร่างกายได้กำจัดของเสียและสารพิษออกมา คงช่วยให้ร่างกายของท่านสดชื่นแข็งแรง สุขภาพดีมีกำลังต้านทานโรค อย่าลืมเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่เพื่อนร่วมงานและครอบครัวด้วย ร่างกายมีสารพิษกินอาหารล้างพิษช่วยได้ แต่ถ้าจิตใจเป็นพิษ คงต้องบริโภคธรรมะนะจะบอกให้

..ข่าวย่อ..



สท.ดร.วรุณี ทิรัญรักษ์ ประธานกรรมการดำเนินการ พร้อมด้วย คณะอนุกรรมการวิชาการ ผู้จัดการ และเจ้าหน้าที่สำนักงานสวนหลวงศรีประจักษ์ ประชุมกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารแห่งประเทศไทย จำกัด เพื่อร่วมประชุมหารือเรื่องการจัดตั้งธนาคารออมทรัพย์สหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2546 สำหรับในปีนี้ สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารแห่งประเทศไทย จำกัด เป็นเจ้าภาพ



สหกรณ์ออมทรัพย์กรุงสกล จำกัด เข้าเยี่ยมชมกิจการของ สอธ. โดยมี สท.ดร.วรุณี ทิรัญรักษ์ ประธานกรรมการดำเนินการ คณะกรรมการ และผู้จัดการร่วมต้อนรับ ณ สำนักงานศูนย์วิจัย ณ เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม 2546

ซื้อ ขาย แลกเปลี่ยน

- ☆ ขาย/เช่าคอนโดมิเนียมมือหนึ่งพร้อมอยู่ ติดถนนใหญ่ย่านบางบัวทอง เนื้อที่ 43.2 ตารางเมตร 2 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ 1 ห้องรับแขก 1 ห้องครัว ขาย 600,000.00 บาท หรือเช่าเดือนละ 3,000 บาท
ติดต่อ คุณหนู โทร. 0-2613-2853, 0-2415-6783
- ☆ ขายด่วน ทาวน์เฮาส์ 2 ชั้น 16 ตารางวา 2 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ อยู่หมู่บ้านบัวทอง 2 ถนนคลังชั้น-สุพรรณบุรี จ.นนทบุรี ราคา 720,000.00 บาท (พร้อมติดตู้เข้าธนาคารให้)
ติดต่อ คุณต้อม โทร. 0-6141-2504, 0-2613-2862
- ☆ ขายอาคารพาณิชย์ 1 ห้อง 3 ชั้นครึ่ง 26 ตารางวา (โครงการเจ้าของฟาร์มจระเข้) อยู่เลขที่ 1122/169 ตรงข้ามมูลนิธิวัด อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ราคา 1.2 ล้านบาท ติดต่อ คุณกานดา โทร. 0-2574-2832 หลัง 20.00 น.
- ☆ ขายทาวน์เฮาส์ 2 ชั้น 18 ตารางวา 2 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ อยู่หมู่บ้านวงศ์ชัยนคร ถ.รัตนธิเบศร์ บางบัวทอง จ.นนทบุรี ราคา 850,000.00 บาท (พร้อมติดตู้เข้าธนาคารให้)
ติดต่อ คุณต้อม โทร. 0-6141-2504, 0-2613-2862



ทำไมเธอได้ไป...ฉันไม่ได้ไป...สัมนนา...



คำถามนี้ สมาชิกหลายท่านต้องการคำตอบ.. เรามาคุยกันสักที จะได้หายข้องใจ การไปสัมนนาสมาชิก สอธ. นอกสถานที่ ไป 2 วัน ค้าง 1 คืน เป็นกิจกรรมที่ คณะอนุกรรมการวิชาการเพื่อการศึกษาสหกรณ์ จะต้องรับผิดชอบดำเนินการทุกปี ปีละ 2 ครั้ง ครั้งแรกที่ผ่านไปเมื่อวันที่ 21-22 มิถุนายน 2546 ทำให้ผู้เขียนต้องเขียนบทความนี้ ครั้งที่ 2 กำหนดไว้ในเดือนพฤศจิกายน 2546 นโยบายการดำเนินงานของคณะอนุกรรมการวิชาการฯ มีหลากหลายรูปแบบ เช่น สัมนนาสมาชิกตามหน่วยงาน การเพิ่มพูนความรู้ต่างๆ และส่งเสริมด้านจริยธรรม เป็นต้น ค่าใช้จ่ายโครงการทั้งหมดจะต้องอยู่ในวงเงินงบประมาณที่มวลสมาชิกทั้งหมด อนุมัติตามที่คณะกรรมการดำเนินการขออนุมัติจากที่ประชุมใหญ่ประจำปี ในแต่ละปี

คณะอนุกรรมการวิชาการฯ ชุดที่ 32/2546 มีใครบ้าง? อ่านใน จดสารข่าว สอธ. ฉบับประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2546 หน้า 4

แผนการดำเนินงานสัมนน่าย่อมีดังนี้

กุมภาพันธ์ - ธันวาคม 2546

สัมนนาสมาชิกตามหน่วยงาน

มิถุนายน, พฤศจิกายน 2546

สัมนนาสมาชิกนอกสถานที่แบบ 2 วัน 1 คืน

ตุลาคม 2546

ส่งเสริมจริยธรรม

การคัดเลือกสมาชิกเข้าร่วมสัมนนา

เมื่อครบกำหนดวันหมดเขตรับสมัครสมาชิกที่สนใจจะเข้าร่วมสัมนนา ในการพิจารณาคัดเลือกของ คณะอนุกรรมการวิชาการฯ จะพิจารณาคัดเลือกสมาชิกจากแต่ละกลุ่ม ซึ่งได้แบ่งสมาชิกตามหมายเลขออกเป็น 5 กลุ่ม คือ

กลุ่มที่ 1	สมาชิกหมายเลข	0001-1000	รับสมัครจำนวน	15 คน
กลุ่มที่ 2	สมาชิกหมายเลข	1001-2000	รับสมัครจำนวน	15 คน
กลุ่มที่ 3	สมาชิกหมายเลข	2001-3000	รับสมัครจำนวน	15 คน
กลุ่มที่ 4	สมาชิกหมายเลข	3001-4000	รับสมัครจำนวน	30 คน
กลุ่มที่ 5	สมาชิกหมายเลข	4001 ขึ้นไป	รับสมัครจำนวน	45 คน

ยกเว้น สมาชิกที่เคยไปมาแล้วในปี 2545 จำนวนสมาชิกในกลุ่ม 4 และกลุ่ม 5 ที่กำหนด จำนวนรับไว้ มากกว่า 3 กลุ่มแรก เนื่องจากกลุ่มที่ 1-3 ที่เป็นสมาชิกหมายเลขต้นๆ ซึ่งเคยเข้าร่วมสัมนนากับ สอธ. แล้ว ประกอบกับในการจัดสัมนนาสมาชิกนอกสถานที่ เมื่อเริ่มต้นนั้น สอธ. จะให้สิทธิสมาชิกในกลุ่มที่ 1-3 มีสิทธิเข้าร่วมสัมนนามากกว่ากลุ่ม 4-5 แต่ปัจจุบัน สมาชิกกลุ่ม 4-5 มีฐานจำนวนสมาชิกที่เพิ่มขึ้น สอธ. จึงได้กลับฐานการเข้าร่วมสัมนนาสมาชิกโดยให้กลุ่ม 4-5 เข้าร่วมสัมนนามากกว่า 3 กลุ่มแรก

การดำเนินการคัดเลือกผู้ที่ไม่เคยไปเลย เป็นลำดับหนึ่ง ผู้ที่เคยไปมาแล้ว เป็นลำดับรอง

ในการดำเนินการคัดเลือกของแต่ละกลุ่มนั้น ผู้ไม่เคยไปเลย จะได้รับการคัดเลือกเป็นลำดับแรก จนครบจำนวนรับที่กำหนดไว้ หากผู้ไม่เคยไปมีไม่ครบตามจำนวนรับ ผู้ที่เคยไปในกลุ่มเดียวกันนั้นจึงจะได้รับสิทธิเป็นผู้ได้รับคัดเลือกเป็นลำดับต่อมา จนเต็มโควตาของกลุ่มนั้น สำหรับกลุ่มที่มีผู้สมัครเป็นสมาชิกที่ไม่เคยไปเลยมีมากกว่าจำนวนที่รับสมัคร การคัดเลือกก็จะใช้วิธีจับสลากทั้งผู้ที่ได้ไปและผู้ที่อยู่ในรายชื่อสำรองเพื่อรอเรียกหากมีตัวจริงสละสิทธิ

ในแต่ละกลุ่มหากมีผู้สมัครทั้งหมด ที่ไม่เคยไปเลย และเคยไปมาแล้ว ยังไม่ครบจำนวนที่กำหนด ก็จะให้ทุกคนในกลุ่มนี้ไปทั้งหมดจนเต็มโควตา แต่หากว่ายังมีโควตาเหลืออีกก็จะยกโควตาที่เหลือให้กลุ่มอื่น ซึ่งจะอยู่ในดุลยพินิจของคณะอนุกรรมการฯ สำหรับการสัมนนาสมาชิกนอกสถานที่ครั้งที่ 1 คณะอนุกรรมการฯ ได้ให้โควตากับกลุ่มที่ 5 เนื่องจากว่า กลุ่มดังกล่าวมีสมาชิกสมัครเข้าร่วมสัมนนาจำนวนมาก และเป็นผู้ที่ยังไม่เคยเข้าร่วมสัมนนา นอกจากนี้จำนวนสมาชิกในกลุ่มที่ 5 ช่วงจำนวนสมาชิกจะมีมากกว่ากลุ่มอื่นๆ

คำตอบนี้ ไม่ใช่คำตอบสุดท้าย หากสมาชิก ท่านใดมีข้อเสนอแนะอื่นใด ขอให้ส่งความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะมาที่ สอธ. ได้ตลอดเวลาในวันทำการ เพื่อประกอบการพิจารณาในคราวต่อไป



เยี่ยมชมศึกษาดูงาน มธ. ศูนย์ลำปาง

สัมมนากรรมการเจ้าหน้าที่ สรุปผลรอบ 6 เดือน

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด (สอมธ.) โดย รศ.ดร.วรวิทย์ หิรัญรักษ์ นำกรรมการและเจ้าหน้าที่ ศึกษาดูงานมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2546 เวลา 10.00-11.30 น. โดยมี รองศาสตราจารย์ณรงค์ ใจหาญ รองอธิการบดีฝ่ายศูนย์ลำปาง อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ มธ.ศูนย์ลำปาง ได้ให้การต้อนรับเป็นอย่างดี และได้นำที่ปรึกษา กรรมการ และเจ้าหน้าที่เดินชมบริเวณอาคารสำนักงานในแต่ละชั้น พร้อมบรรยายสรุปข้อมูลต่างๆ ของ มธ. ศูนย์ลำปาง ให้กับที่ปรึกษา กรรมการ และเจ้าหน้าที่ได้รับฟัง หลังจากบรรยายสรุปเสร็จสิ้นแล้ว ประธานกรรมการ สอมธ. ได้มอบเงินจำนวน 10,000 บาท เพื่อเป็นกองทุนสวัสดิการให้กับ มธ. ศูนย์ลำปางและหลังจากการเข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงานที่ มธ. ศูนย์ลำปางเสร็จสิ้นแล้ว สอมธ. ได้จัดสัมมนากรรมการเจ้าหน้าที่ เพื่อสรุปผลการดำเนินงานในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา โดยรศ.ดร.วรวิทย์ หิรัญรักษ์ ประธานกรรมการ เป็นประธานในการสัมมนา ได้สรุปผลการดำเนินงานในรอบ 6 เดือน ที่ผ่านมา พอสรุปได้ดังนี้



แผนการบริหารเงินทุน

การดำเนินงานในครึ่งปีแรกประจำปี 2546 ทุนดำเนินงานได้เพิ่มขึ้นจาก 6,534.33 ล้านบาท ในปี 2545 เป็น 7,010.32 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 475.99 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 7.28 โดยเป็นการเพิ่มขึ้นของทุนเรือนหุ้นจาก 666.30 ล้านบาท ในปี 2545 เป็น 713.68 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 47.38 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 7.11 เงินรับฝากจาก 5,206.64 ล้านบาท ในปี 2545 เป็น 5,592.27 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 385.63 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 7.41 และทุนสำรอง ทุนสะสม และอื่นๆ จาก 661.39 ล้านบาท ในปี 2545 เป็น 704.37 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 42.98 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 6.50 สำหรับเงินให้กู้และเงินลงทุนได้เพิ่มขึ้นจาก 6,165.48 ล้านบาท ในปี 2546 เป็น 6,682.37 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 516.89 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 8.38 โดยเป็นการเพิ่มขึ้นของเงินให้กู้แก่สมาชิกจาก 706.95 ล้านบาทในปี 2545 เป็น 766.73 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 59.78 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 8.46 เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่นจาก 2,972.06 ล้านบาทในปี 2545 เป็น 3,809.02 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 836.96 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 28.16 เงินลงทุนด้านอื่นลดลงจาก 2,486.47 ล้านบาทในปี 2545 คงเหลือ 2,016.62 ล้านบาท ลดลง 379.85 ล้านบาท หรือลดลงร้อยละ 15.29 จากผลการดำเนินงานข้างต้น ทำให้ สอมธ.มีรายได้จากการให้กู้และการลงทุนเป็นจำนวน 141.91 ล้านบาท และมีค่าใช้จ่ายเป็นจำนวน 81.21 ล้านบาท ทำให้ สอมธ.มีกำไรในการดำเนินงานในรอบครึ่งปีแรกจำนวน 60.70 ล้านบาท จะเห็นได้ว่าการดำเนินงานในรอบครึ่งปี 2546 เป็นไปตามเป้าหมายที่ สอมธ.กำหนดทุกรายการ ยกเว้นการลงทุนด้านอื่นที่ต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยเป้าหมายหลักในการลงทุนของ สอมธ. คือการให้กู้แก่สหกรณ์อื่น ซึ่งอยู่ในอัตรา 57.00% เงินให้กู้แก่สมาชิก ในอัตรา 11.47% และเงิน

ลงทุนด้านอื่นในอัตรา 31.53% เนื่องจากว่าในปัจจุบันการให้เงินกู้แก่สหกรณ์อื่นจะต้องแข่งขันกับธนาคารพาณิชย์ที่มองกลุ่มเป้าหมายการให้สินเชื่อแก่สหกรณ์เพิ่มขึ้น ประกอบกับช่องทางการลงทุนของสหกรณ์ที่ถูกจำกัดโดยกฎหมายสหกรณ์ที่ไม่สามารถขยายได้



คณะกรรมการศูนย์รังสิต

การดำเนินงานในครั้งปีแรกของคณะกรรมการศูนย์รังสิต เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ แต่ สอธ.จะต้องเตรียมการในเรื่องของการจัดสรรพื้นที่อาคารทั้ง 2 อาคาร เพื่อให้บริการกับสมาชิก เนื่องจากนโยบายของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่ได้กำหนดให้ขยายการเรียนการสอนไปยัง มธ. ศูนย์รังสิต ซึ่งในปัจจุบันมีหลายหน่วยงานที่ได้ย้ายไปแล้ว ทำให้จำนวนบุคลากรที่ มธ. ศูนย์รังสิตมีจำนวนมากขึ้น ประกอบกับ สอธ. เองจะต้องเตรียมการในเรื่องของการย้ายไปยังศูนย์รังสิตตามนโยบายของ มธ.ด้วย สำหรับพื้นที่ของอาคาร ทั้ง 2 อาคาร สอธ.ได้กำหนดไว้ให้บริการแก่สมาชิกทั้ง 2 อาคารในส่วน of อาคาร 2 ชั้น 2 ซึ่งเป็นห้องจัดกิจกรรมสำหรับสมาชิก คณะกรรมการดำเนินการในการสัมมนาได้เสนอให้พิจารณาในเรื่องของหลักเกณฑ์และค่าใช้จ่ายในการให้เช่าพื้นที่ เพื่อรองรับสมาชิกหรือหน่วยงานของ มธ.ที่มีการเช่าสถานที่ในอนาคต

คณะกรรมการเงินกู้สามัญ

การดำเนินงานในครั้งปีแรกของคณะกรรมการเงินกู้สามัญ มีสมาชิกขอเงินกู้สามัญเพิ่มขึ้นจาก 123.19 ล้านบาท ในปี 2545 เป็น 144.78 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 12.59 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 9.53 สำหรับในครั้งปีหลังคณะกรรมการเงินกู้สามัญเตรียมการที่จะปรับปรุงสิทธิประโยชน์ในการกู้ให้กับพนักงานมหาวิทยาลัย ลูกจ้าง และพนักงานของหน่วยงานต่างๆ ที่ มธ.ให้การสนับสนุน เนื่องจากในปัจจุบันสมาชิกกลุ่มดังกล่าวได้เพิ่มจำนวนมากขึ้น

คณะกรรมการเงินทุนสาธารณประโยชน์

การดำเนินงานในครั้งปีแรกของคณะกรรมการเงินทุนสาธารณประโยชน์ได้จ่ายเงินทุนสาธารณประโยชน์เพื่อช่วยเหลือสมาชิกและสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัยฯ เป็นจำนวน 1,016,810 บาท จ่ายเงินกองทุนทดแทนจำนวน 1,254,727.75 บาท และจ่ายเงินกองทุนเกษียณอายุราชการจำนวน 80,000 บาท สำหรับในครั้งปีหลังคณะกรรมการเงินทุนสาธารณประโยชน์ ยังมีแผนการที่จะจ่ายเงินเกี่ยวกับการเกษียณอายุราชการของสมาชิก สอธ.ประจำปี 2546 จำนวน 33 ราย เป็นข้าราชการจำนวน 22 ราย ลูกจ้าง 10 ราย และเจ้าหน้าที่โรงพิมพ์ มธ. 1 ราย เป็นจำนวนเงิน 1,150,000 บาท และจะมีการมอบทุนการศึกษาให้แก่บุตรของสมาชิก สำหรับในปี 2546 มีสมาชิกยื่นขอรับทุนจำนวนทั้งสิ้น 975 ราย เป็นทุนเรียนดีจำนวน 662 ราย ทุนส่งเสริมการศึกษา 306 ราย ทุนเรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ 6 ราย และต่อทุนเรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ 1 ราย ซึ่งคาดว่าจะจ่ายเงินจำนวนทั้งสิ้น 2,630,000 บาท และจากการสัมมนาคณะกรรมการดำเนินการได้เสนอประเด็นเกี่ยวกับการตรวจสอบข้อมูลกรณีสมาชิกประสบภัยพิบัติ เช่น น้ำท่วม วาดภัย อัคคีภัย ควรจะมีการหรือเจ้าหน้าที่ไปตรวจสอบสถานที่เกิดเหตุจริง

คณะกรรมการเงินกู้พิเศษและฉุกเฉิน

การดำเนินงานในครั้งปีแรกของคณะกรรมการเงินกู้พิเศษและฉุกเฉิน มีสมาชิกขอเงินกู้พิเศษและฉุกเฉิน เพิ่มขึ้นจาก 16.15 ล้านบาทในปี 2545 เป็น 16.92 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 0.77 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้น 4.77 สำหรับเงินกู้พิเศษสมาชิกขอเงินเพิ่ม

ขึ้นจาก 836.08 ล้านบาทในปี 2545 เป็น 136.62 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 53.54 ล้านบาท เพิ่มขึ้นร้อยละ 64.44 การที่สมาชิกกู้เงินกู้พิเศษเพิ่มขึ้นเป็นผลสืบเนื่องมาจากปี 2545 ที่ สอธ.ได้ขยายวงลดการชำระหนี้เงินกู้เพิ่มขึ้นจาก 240 เดือน เป็น 360 เดือน ซึ่งทำให้สมาชิกมีความสามารถในการชำระหนี้เพิ่มขึ้นและการปรับราคาประเมินสิ่งปลูกสร้างอาคารเพิ่มขึ้น สำหรับในครึ่งปีหลังคาดว่าจะการ ให้เงินกู้พิเศษจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจากครึ่งปีแรก เนื่องจาก สอธ.ได้ขยายวงเงินกู้พิเศษจากสูงสุดไม่เกิน 3,000,000 บาท เป็น 5,000,000 บาท นอกจากนี้ สอธ.ยังได้ปรับลดอัตราดอกเบี้ยเงินให้กู้แก่สมาชิกลงจากร้อยละ 5.75 ต่อปี คงเหลือร้อยละ 5.50 ต่อปี จากปัจจัยดังกล่าวทำให้สมาชิกสามารถที่จะกู้เงินกู้ได้เพิ่มขึ้น

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์

การดำเนินงานในครึ่งปีแรกของคณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ได้เผยแพร่ข่าวสาร สอธ.ให้กับสมาชิกได้รับทราบในเรื่องต่างๆ การปรับปรุง HOME PAGE และการให้การสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัยฯ เป็นจำนวนเงิน 62,825.40 บาท สำหรับในส่วนของการความรู้สึกรู้สึกนั้นได้กำหนดที่จะจัดในครึ่งปีหลังจำนวน 5 หลักสูตร รวม 10 ครั้งทั้งสมาชิกทำพระจันทร์ และศูนย์รังสิต นอกจากนี้ยังมีแผนการที่จะดำเนินการในเรื่องของการจัดเลี้ยงผู้เกษียณอายุราชการจำนวน 33 คน การสนับสนุนกีฬาบุคลากร มธ. การจัดกิจกรรมวันมอบทุนการศึกษา และกิจกรรมต่างๆ ของ มธ.

คณะกรรมการวิชาการเพื่อการศึกษาสหกรณ์

การดำเนินงานในครึ่งปีแรกของคณะกรรมการวิชาการเพื่อการศึกษาสหกรณ์ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ สำหรับคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่จำนวน 2 ครั้ง ครั้งที่ 1 ปฐมนิเทศกรรมการดำเนินการใหม่ ระหว่างวันที่ 21-23 มีนาคม 2546 และครั้งที่ 2 สัมมนาคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ เพื่อสรุปผลการดำเนินงานรอบครึ่งปี 2546 และศึกษาดูงานมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ระหว่าง วันที่ 11-14 กรกฎาคม 2546 สำหรับสมาชิกจัดสัมมนาออกสถานที่ 1 ครั้ง ระหว่างวันที่ 21-22 มิถุนายน 2546 และให้การสนับสนุนการจัดสัมมนาสมาชิกตามหน่วยงานจำนวน 8 หน่วยงาน ใช้จ่ายเงินจำนวนทั้งสิ้น 478,786.25 บาท สำหรับในครึ่งปีหลังจะมีแผนการสัมมนาทวิภาคีเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ระหว่างวันที่ 3-5 ตุลาคม 2546 การจัดโครงการส่งเสริมด้านจริยธรรม ในเดือนตุลาคม 2546 การสัมมนาสมาชิกนอกสถานที่ครั้งที่ 2/2546 ระหว่างวันที่ 15-16 พฤศจิกายน 2546 การสัมมนาทวิภาคีเพื่อสหกรณ์ออมทรัพย์ ระหว่างวันที่ 19-21 ธันวาคม 2546 การให้การสนับสนุนการสัมมนาสมาชิกตามหน่วยงาน และเตรียมการสัมมนาคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่เพื่อสรุปผลการดำเนินงานปี 2546 ในเดือนมกราคม

การเยี่ยมชมและศึกษาดูงานมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

สอธ.ได้ไปศึกษาดูงานมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2546 เวลา 10.00-11.30 น. โดยมีรองศาสตราจารย์ณรงค์ โจหาญ รองอธิการบดีฝ่ายศูนย์ลำปาง อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ มธ.ศูนย์ลำปาง ได้ให้การต้อนรับเป็นอย่างดี และได้นำที่ปรึกษา กรรมการ และเจ้าหน้าที่เดินชมบริเวณอาคารสำนักงานในแต่ละชั้น พร้อมบรรยายสรุปข้อมูลต่างๆ ของ มธ. ศูนย์ลำปาง ให้กับที่ปรึกษา กรรมการ และเจ้าหน้าที่ได้รับฟัง หลังจากบรรยายสรุปเสร็จสิ้นแล้ว ประธานกรรมการ สอธ. ได้มอบเงินจำนวน 10,000 บาท เพื่อเป็นกองทุนสวัสดิการให้กับ มธ. ศูนย์ลำปาง นอกจากนี้ มธ. ศูนย์ลำปาง ได้สอบถามถึงการสมัครสมาชิกของลูกจ้าง มธ. ศูนย์ลำปางให้ สอธ.พิจารณาด้วย



คำถามชิงรางวัล

สวัสดีค่ะสมาชิกที่ติดตามข่าวสารของ สอมร. ทุกท่าน ข่าว สอมร. ฉบับนี้มีรางวัลมาฝาก กับคำถามง่ายๆ สำหรับสมาชิกที่ติดตามข่าวคราว ความเคลื่อนไหวของ สอมร. มาโดยตลอด เพียงแค่ท่านส่งคำตอบที่ถูกต้อง ส่งมา สอมร. ก็จะจับรางวัลแจกให้ท่าน

- สอมร. ได้รับเพิ่มวงเงินกู้ประเภทใด และปรับเพิ่มจากวงเงินกู้เดิมเท่าไร.....เป็นวงเงินกู้ใหม่เท่าไร.....

โดย สอมร. จะจับฉลากผู้โชคดี จำนวน 2 รางวัล เมื่อทราบคำตอบแล้วอย่ารอช้า รีบส่งคำตอบของท่านมายัง สอมร. ภายในวันที่ 15 กันยายน 2546



ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด



ขอเชิญให้เยาวชนเข้าร่วมโครงการประกวดภาพวาดระดับเยาวชนโลก ครั้งที่ 11 ประจำปี 2546 สำหรับเยาวชนระดับอายุ 6-15 ปี ในหัวข้อ “เพื่อนของฉัน” ทดเขตส่งภาพเข้าประกวดวันที่ 30 กันยายน 2546

สำหรับผู้ประสงค์จะส่งภาพเข้าประกวดสามารถ ขอแบบลงทะเบียนและขอรายละเอียดได้ที่ สำนักงาน สอมร. หรือ โทร. 0-2613-3880-2 หรือสอบถามโดยตรงได้ที่ ชุมชุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด โทร. 0-2910-8911-9 ต่อ 136, 138

..บรรณาธิการแถลง..

สวัสดีครับท่านสมาชิก ข่าว สอมธ. ฉบับนี้ตั้งใจจะออกให้ทัน วันที่ 12 สิงหาคม เพื่อให้ท่านสมาชิกได้มีส่วนร่วมถวายพระพรในโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ขอพระองค์ทรงพระเกษมสำราญ และทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน พระบารมีแผ่ไพศาลปกเกล้าชาวไทยทั่วหล้า ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้าคณะกรรมการ เจ้าหน้าที่ และสมาชิก สอมธ.

กระแสการเงินในขณะนี้ ยังคงเหมือนเดิม เงินฝากและเงินกู้ ดอกเบี้ยที่ลดลง ยังคงปกติ สมาชิกท่านใดมีความจำเป็นจะใช้จ่ายเงินเพื่อที่อยู่อาศัย ไม่ว่าจะเป็นปลูกสร้างใหม่ หรือต้องการขยายต่อเติม บวก ลบ คูณ หารดูแล้ว น่าจะอาศัยโอกาสนี้กู้เงินได้ เพราะดอกเบี้ยเงินกู้ถูก กู้เงิน สอมธ. ถ้าหักเฉลี่ยคืนออกแล้ว ท่านจะเสียดอกเบี้ยต่ำกว่าร้อยละ 5 มีข่าวแว่วมาว่า ใครไปกู้ธนาคารอาคารสงเคราะห์ เมื่อธนาคารอนุมัติแล้ว ไม่ไปทำสัญญา จะคิดค่าเสียเวลาดำเนินการประมาณ 1,000 บาท คนที่เปลี่ยนใจระวังไว้ให้ดี

ข่าวสาร สอมธ. ฉบับนี้ ท่านสมาชิกจะได้รับทราบผลการดำเนินงานครึ่งปีว่าเป็นอย่างไร กำไรสุทธิเกินเป้าหมาย สมาชิกท่านใดสงสัย ทำไม่ได้ไปสัมมนา คัดเลือกกันอย่างไร อว.32 มีคำตอบให้ท่าน ภาพกิจกรรมประธานนำคณะกรรมการพร้อมเจ้าหน้าที่ไปเยี่ยม มธ. ศูนย์ลำปาง ได้รู้กันฟังพูดคุยกับท่านเกี่ยวกับการใช้จ่ายเงินในทางที่ถูกที่ควร คบท้ายด้วย นานาสาระ ชวนท่านกินอาหารล้างพิษ 3 วัน พร้อมคอลัมน์ประจำกรม ทั้งข้อ-ขายแลกเปลี่ยน ปัญหาชิงรางวัลที่หายไปนาน ฉบับนี้มาท้าทายท่านแล้ว

วิระ คำขึ้น



ข่าว สอมธ.
ประจำเดือน สิงหาคม 2546

ไม่ถึงมือผู้รับก่อนส่งคืนที่

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด (สอมธ.)

เลขที่ 2 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200

โทร. 0-2224-1343, 0-2226-1877 แฟกซ์ 0-2225-9487



คณะผู้จัดทำ

ประธานอนุกรรมการ

นายวิระ คำขึ้น

อนุกรรมการ

ผศ.วันชัย อนุะวังน้อย

นายสิทธิชัย พันเศษ

นายธีรบุคค์ ปินสอาด

นายอภิรักษ์ ฐูหนู

ว่าที่ ร.ต.อดิศร เอี่ยมสะอาด

ผู้จัดการ

นายรังษี ขาวารมย์

เลขานุการ

น.ส.สุนันทา สุขล้อม

โทรศัพท์ สอมธ.

โทรสาร 0-2613-3880-2

ประธานกรรมการ 102

ผู้จัดการ 111

ฝ่ายบริการเงินฝาก 106

ฝ่ายบริการเงินเชื่อ 104

ฝ่ายธุรการ 108

ฝ่ายบัญชี 109

รังสิต 0-2986-9178

1158-9

รองผู้จัดการ 106

ฝ่ายบริการเงินออม 102

ฝ่ายบริการเงินเชื่อ 103

คณะแพทยศาสตร์ 0-2926-9985

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

โทร. 0-2224-1350

ศูนย์รังสิต โทร. 0-2564-3105