



ออมช. ร่วมพิธีวางพานพุ่มเพื่อสักการะอนุสาวรีย์
ศาสตราจารย์ ดร.ปรีดี พนมยงค์
 เมื่อวันที่ 11 พฤษภาคม 2561 ณ มธ. ท่าพระจันทร์

ออมช. กำหนดให้สมาชิกยื่นขอทุนการศึกษาบุตรสมาชิกประจำปี 2561
 ตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน ถึงวันที่ 6 กรกฎาคม 2561

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก

ณ พฤษภาคม 2561

เงินฝากออมทรัพย์	อัตราดอกเบี้ย 1.00% ต่อปี
เงินฝากออมทรัพย์สินทวี	อัตราดอกเบี้ย 1.25% ต่อปี
เงินฝากออมทรัพย์พิเศษเพื่อสวัสดิการ	อัตราดอกเบี้ย 2.25% ต่อปี
เงินฝากประจำทวีทรัพย์	อัตราดอกเบี้ย 2.75% ต่อปี
เงินฝากประจำ	อัตราดอกเบี้ย 2.50% - 3.75% ต่อปี
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้	5.00% ต่อปี

ใ น เ ลื ม

- ☛ วันนี้ ออมช. 2
- ☛ ประสาน พบสมาชิก 3
- ☛ การตั้งผู้รับโอนประโยชน์ต้องทำอะไร ? 4
- ☛ และถ้าไม่มีผู้รับโอนประโยชน์ได้หรือไม่ ? 4
- ☛ สัมมนาที่ปรึกษาคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ 5
- ☛ ออมช. จัดกิจกรรมเพื่อสมาชิกประจำปี 2561 9
- ☛ ข้อย้ายแลกเปลี่ยน 10
- ☛ บรรณาธิการแถลง 12



วันนี้ที่.....สอมธ.

หน่วย: บาท

	มี.ค.61	เม.ย.61
จำนวนสมาชิก	9,480 คน	9,502 คน
1. สินทรัพย์รวม	30,238,141,252.21	30,442,751,895.66
1.1 เงินให้สมาชิกกู้	5,303,936,020.95	5,342,996,426.19
1.2 เงินให้สหกรณ์อื่นกู้	8,915,987,000.00	9,258,742,000.00
1.3 เงินลงทุน		
1.3.1 เงินสด/เงินฝากธนาคาร	233,430,264.24	158,782,997.79
1.3.2 เงินฝากสหกรณ์อื่น	2,300,000,000.00	2,300,000,000.00
1.3.3 เงินลงทุนระยะสั้นและยาว	13,430,099,384.50	13,348,863,980.43
1.4 สินทรัพย์อื่น	54,688,582.52	33,366,491.25
2. หนี้สินรวม		
2.1 เงินรับฝากจากสมาชิก	18,279,180,580.85	18,111,441,901.06
2.2 เงินกู้ยืม - ระยะสั้น	4,579,000,000.00	4,879,000,000.00
2.3 หนี้สินอื่น	303,879,014.47	289,423,916.79
3. ทุนของสหกรณ์		
3.1 ทุนเรือนหุ้น	4,988,316,670.00	5,027,564,540.00
3.2 ทุนสำรอง	1,296,776,146.10	1,296,776,146.10
3.3 ทุนสะสมและอื่นๆ	168,678,130.51	168,477,230.51
3.4 กำไรจากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	535,988,210.96	535,471,566.96
4. การให้ทุนสวัสดิการต่างๆ	ม.ค. - มี.ค.	ม.ค. - เม.ย.
4.1 ทุนการศึกษาบุตรของสมาชิก	26,000.00 (12 ราย)	26,000.00 (12 ราย)
4.2 ทุนเพื่อช่วยเหลือสมาชิกเมื่อทำการสมรส	36,000.00 (24 ราย)	48,000.00 (32 ราย)
4.3 ทุนเพื่อสมทบเป็นค่ารักษาพยาบาลให้แก่สมาชิก	180,000.00 (137 ราย)	234,900.00 (174 ราย)
4.4 ทุนเพื่อการสงเคราะห์เกี่ยวกับการศพของคู่สมรส หรือบุตร หรือบิดามารดา	470,000.00 (54 ราย)	591,000.00 (67 ราย)
4.5 ทุนสมทบเป็นเจ้าของภาพสวดพระอภิธรรมศพ	20,000.00 (4 ราย)	25,000.00 (5 ราย)
4.6 ทุนเพื่อสงเคราะห์สมาชิก หรือคู่สมรส หรือบิดามารดา ประสบภัยพิบัติ	7,000.00 (3 ราย)	12,000.00 (5 ราย)
4.7 ทุนเพื่อสวัสดิการสำหรับสมาชิกผู้เป็นโสด	10,500.00 (7 ราย)	13,500.00 (9 ราย)
4.8 เงินค่าสินไหมทดแทนกรณีสมาชิกเสียชีวิต หรือได้รับอันตราย แก่ร่างกายจากอุบัติเหตุ	52,319.00 (14 ราย)	79,408.40 (20 ราย)
4.9 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกถึงแก่กรรม	881,400.00 (8 ราย)	1,186,400.00 (11 ราย)
4.10 กองทุนทดแทนกรณีสมาชิกอายุ ครบ 61-90 ปีบริบูรณ์	1,238,400.00 (184 ราย)	1,584,000.00 (234 ราย)



คุยกับประธานกรรมการ

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประชา คุณธรรมดี
ประธานกรรมการ

ระยะนี้มีข่าวเรื่องการเชิญชวนไปลงทุนในกิจการประหลาดๆ ที่ต้อง มีผู้แนะนำ มีดาวไลน์ แต่ให้ผลตอบแทนสูงมากๆ จนน่าตกใจ (สำหรับผม) หากสมาชิกตั้งสติให้ดีและลองถามคำถามอย่างนี้ ก็จะช่วยไม่ให้ตกเป็นเหยื่อได้ครับ

1. ธุรกิจที่ผู้แนะนำหรือออฟไลน์มาชวนลงทุน เป็นธุรกิจอะไร ทำงานอย่างไร มีเหตุผลในการจ่ายผลตอบแทนอย่างไร
2. ถ้าผลตอบแทนดีขนาดนั้น ทำไมผู้แนะนำหรือออฟไลน์ต้องวิ่งหาดาวไลน์

ผมอธิบายอย่างนี้นะครับ คำถามแรกนั้น เป็นหลักการใช้เหตุผลครับ การจ่ายปันผลต้องมีธุรกิจหลักอธิบายได้ มึงบการเงินที่ดี *ไม่ใช่* “เขาเล่าว่า” หรือ “เอาแบงก์พันมาวางโชว์” หรือ “ถ่ายรูปกับรถเบนซ์ เรือยอร์ช หรืออัญมณี” หากไม่มีธุรกิจหลัก อธิบายธุรกิจหลักไม่ได้ ธุรกิจที่มีคนมาชวนไปลงทุนย่อมเป็นธุรกิจที่มีความเสี่ยงสูงมากและเข้าข่าย สีเทาเข้ม และอาจไม่ได้เงินต้นคืน ตัวอย่างเช่น Odfx OD Capital SMCI YMCI เป็นต้น หากใครคิดลงทุน หรือคิดลงเพิ่ม ลองถามออฟไลน์ดูถึงขั้นตอนการถอนการลงทุนครับ

คำถามที่สอง สำคัญกว่ามากๆ ครับ การที่ผู้แนะนำหรือออฟไลน์ต้องวิ่งหาดาวไลน์นั้น เพราะเขาได้ค่าคอมมิชชั่น จากการที่มีคนไปลงทุนเพิ่มซึ่งเป็นแรงจูงใจที่จะส่งต่อความร่ำรวย แต่ช้าก่อนครับ ถ้าคุณเป็นออฟไลน์หรือผู้แนะนำ ก็จะได้คำตอบข้อที่หนึ่งว่ารายได้ที่ได้มาไม่ได้มาจากธุรกิจหลักของบริษัทเลย

กรณีนี้น่าห่วงนะครับเพราะอาจเข้าข่ายมาตรา 4 แห่งพระราชกำหนดการกู้ยืมเงินที่เป็นการฉ้อโกงประชาชน พ.ศ. 2527 รายละเอียดดังนี้ครับ “ผู้ใดโฆษณาหรือประกาศให้ปรากฏต่อประชาชนหรือกระทำการด้วยประการใดๆ ให้ปรากฏแก่บุคคลตั้งแต่สิบคนขึ้นไปว่า ในการกู้ยืมเงินตนหรือบุคคลใดจะจ่ายผลตอบแทนให้สูงกว่าอัตราดอกเบี้ยสูงสุดที่สถาบันการเงินตามกฎหมายว่าด้วยดอกเบี้ยเงินให้กู้ยืมของสถาบันการเงินจะพึงจ่ายได้โดยที่ตนรู้หรือควรรู้อยู่แล้วว่า ตนหรือบุคคลนั้นจะนำเงินจากผู้ให้กู้ยืมเงินรายนั้นหรือรายอื่นมาจ่ายหมุนเวียนให้แก่ผู้กู้ยืมเงิน หรือโดยที่ตนรู้หรือควรรู้อยู่แล้วว่าตนหรือบุคคลนั้นไม่สามารถประกอบกิจการใดๆ โดยชอบด้วยกฎหมายที่จะให้ผลประโยชน์ตอบแทนพอเพียงที่จะนำมาจ่ายในอัตรานั้นได้ และในการนั้นเป็นเหตุให้ตนหรือบุคคลใดได้กู้ยืมเงินไป ผู้นั้นกระทำความผิดฐานกู้ยืมเงินที่เป็นการฉ้อโกงประชาชน”

กรณี Odfx OD Capital SMCI YMCI เป็นคดีพอสมควรครับ เช่น แอบอ้างบุคคล กลุ่มบุคคล หรือแม้กระทั่ง อ้างว่า ผลิตภัณฑ์น้ำมันหล่อลื่น ปตท. เข้าร่วมธุรกิจ ซึ่งเป็นข่าวตามสื่อสาธารณะแล้ว

อีกกรณีหนึ่ง มีคนให้ข้อมูลว่า บริษัทที่ไปลงทุนคือ Financial.org ระดมเงินเป็นกองไปลงทุนในหุ้นบลูชิพของสหรัฐอเมริกา และคนแนะนำหรือออฟไลน์ก็ได้ค่าคอมมิชชั่นเหมือนกัน หากใช้คำถามดีๆ สองข้อที่ให้ไปด้านบนก็เพียงพอสำหรับการพิจารณาครับ ที่สำคัญที่สุดคือ กฎหมายไทยกำหนดให้ผู้ระดมทุนนั้นต้องมีใบอนุญาตจากทางการขอใบอนุญาตของออฟไลน์ท่านหน่อยดีไหมครับ ไหนๆ ก็เตรียมเสียเงินเสียทองแล้ว

ด้วยความปรารถนาดีต่อสมาชิกทุกท่าน

เป็นเรื่องเล่า.....

โดย นายวินมอเตอร์ไซด์ค์ ...



คุณตั้งผู้รับโอนประโยชน์แล้วหรือยัง ? ทำไมต้องตั้งผู้รับโอนประโยชน์ ? การตั้งผู้รับโอนประโยชน์ต้องทำอย่างไร ? และถ้าไม่มีผู้รับโอนประโยชน์ได้หรือไม่ ?

สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่านฉบับนี้ได้รับการชกถามจากสมาชิกในเรื่องนี้หลายท่านด้วยกัน เกี่ยวกับการตั้งผู้รับโอนประโยชน์ สมาชิกสหกรณ์หลายคนคงเกิดคำถามเหล่านี้ในใจ ผู้ที่สมัครเป็นสมาชิกกับสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด บางคนต้องเคยผ่านการทำหนังสือแสดงเจตนาการตั้งผู้รับโอนประโยชน์มาแล้ว บางคนเขียนไว้นานมากจนจำไม่ได้ว่าระบุชื่อใครไปบ้าง บางคนก็ไม่แน่ใจว่าตนเองทำไว้หรือยัง ก่อนอื่นเรามาทำความเข้าใจในความสำคัญของการตั้งผู้รับโอนประโยชน์กันก่อนนะครับ

ความสำคัญของการตั้งผู้รับโอนประโยชน์ระบุไว้ในข้อบังคับของ สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด มีดังนี้
“ข้อ 22 สมาชิกอาจทำหนังสือตั้งบุคคลหนึ่งหรือหลายคนเพื่อเป็นผู้รับโอนประโยชน์ซึ่งตนมีอยู่ใน สอธ. เมื่อตนถึงแก่ความตายก็ได้ หนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ดังกล่าวนี้ต้องทำตามลักษณะพินัยกรรมและมอบให้ สอธ. ถือไว้

ถ้าสมาชิกประสงค์จะเพิกถอนหรือเปลี่ยนแปลงการตั้งผู้รับโอนประโยชน์ที่ได้ทำไว้แล้วก็ต้องทำเป็นหนังสือตามลักษณะดังกล่าวในวรรคหนึ่งและมอบให้ สอธ. ถือไว้แทนหนังสือฉบับเดิมซึ่งจะแทงเพิกถอนไป

เมื่อสมาชิกตาย สอธ.จะจ่ายค่าหุ้น เงินรับฝากเงินปันผล เงินเฉลี่ยคืน และดอกเบี้ย บรรดาที่สมาชิกนั้นมีอยู่ใน สอธ. คืนให้แก่ผู้รับโอนประโยชน์ที่ได้ตั้งไว้ หรือถ้ามิได้ตั้งไว้ก็คืนให้แก่บุคคลที่ได้นำหลักฐานมาแสดงแก่คณะกรรมการดำเนินการว่าเป็นทายาทผู้มีสิทธิได้รับเงินจำนวนดังกล่าวนั้น ทั้งนี้ตามข้อกำหนดในข้อ 30 วรรคหนึ่งและข้อ 31”

จากข้อความในข้อบังคับข้อ 22 แสดงให้เห็นว่าการตั้งผู้รับโอนประโยชน์ให้แก่บุคคลใดบุคคลหนึ่งนั้นเปรียบเทียบได้กับการทำพินัยกรรม เมื่อสมาชิกถึงแก่กรรม ผลประโยชน์ทั้งหมดที่มีอยู่ในสหกรณ์ฯ จะมอบให้แก่ผู้ที่มีชื่อระบุไว้ในหนังสือแสดงเจตนาการตั้งผู้รับโอนประโยชน์

ในกรณีที่สมาชิกไม่ได้ทำหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ จะทำความยุ่งยากให้แก่ผู้มาแสดงสิทธิในการรับโอนประโยชน์นั้นมากทีเดียว เพราะต้องหาหลักฐานต่างๆ มาแสดงตัวว่าเป็นทายาทตามกฎหมาย ในการมีสิทธิรับประโยชน์ต่างๆ ของสมาชิกแก่คณะกรรมการดำเนินการ จนกว่าจะเป็นที่พอใจด้วย

คุณตั้งผู้รับโอนประโยชน์แล้วหรือยัง ?

การเขียนหนังสือแสดงเจตนาการตั้งผู้รับโอนประโยชน์ของสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์นั้น มีความยืดหยุ่นพอสมควร สมาชิกสามารถใส่ชื่อ-นามสกุล ผู้รับโอนประโยชน์ได้มากกว่า 1 คน โดยจะได้รับการแบ่งผลประโยชน์คนละเท่าๆ กัน หรือตามเงื่อนไขต่างๆ ที่ระบุไว้ ขึ้นอยู่กับสมาชิกกำหนดเองตามต้องการแต่การกำหนดเงื่อนไขต้องระบุให้ชัดเจนและอยู่ในขอบเขตที่สหกรณ์สามารถปฏิบัติตามได้

การเขียนหนังสือแสดงเจตนาการตั้งผู้รับโอนประโยชน์ให้ถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์

มีสมาชิกหลายท่านเขียนหนังสือแสดงเจตนาการตั้งผู้รับโอนประโยชน์แล้วปรากฏว่ามีข้อที่ต้องแก้ไข ทำให้ต้องเขียนใหม่หลายครั้ง จึงขอแนะนำการเขียนหนังสือผู้รับโอนประโยชน์ให้ถูกต้อง ดังนี้

- การทำหนังสือแสดงเจตนาฯ จะใช้วิธีเขียนหรือพิมพ์ก็ได้ ถ้าใช้วิธีเขียน ปากกาที่ใช้เขียนควรเป็นปากกาค้ำเดียวกันตลอดทั้งแผ่น และควรตั้งผู้รับโอนประโยชน์ที่เป็นทายาทตามกฎหมาย มิใช่ตั้งให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องกับตัวสมาชิกเลย ซึ่งจะเกิดปัญหาในภายหลังได้

- ห้ามมีรอยขีด ขีด ฆ่า ลบ ข้อความหรือตัวหนังสือ

- ต้องระบุวันเดือนปีด้วยทุกครั้ง เพราะหนังสือแสดงเจตนาฯ สามารถเขียนใหม่กี่หนก็ได้ แต่จะดูวันเดือนปี ที่เป็นปัจจุบันที่สุดในกรณีผลบังคับใช้

- ผู้ทำหนังสือแสดงเจตนาฯ ต้องลงลายมือชื่อไว้ต่อหน้าพยานอย่างน้อยสองคนพร้อมกัน

- พยานทั้งสองคนต้องลงลายมือชื่อรับรองลายมือชื่อของผู้ทำหนังสือแสดงเจตนาฯ ในขณะนั้น ถ้าจะให้ดีมาก ๆ หนึ่งในสองคนควรจะเป็นคู่สมรส

- ผู้เขียนหรือพิมพ์ หรือพยานในหนังสือ จะเป็นผู้รับโอนประโยชน์ไม่ได้

ถ้าไม่มีผู้รับโอนประโยชน์ได้หรือไม่ ?

สอมธ. มิได้บังคับให้สมาชิกทุกคนต้องทำหนังสือผู้รับโอนประโยชน์ หากสมาชิกไม่ประสงค์จะทำก็ได้ ในกรณีสมาชิกถึงแก่ความตาย สอมธ. ก็จะดำเนินการจ่ายเงินทั้งหมดให้กับทายาทตามกฎหมาย โดยจะต้องนำหลักฐานต่างๆ มาแสดงตัว แก่คณะกรรมการดำเนินการ สอมธ. ว่าเป็นทายาทตามกฎหมายในการรับสิทธิประโยชน์ต่างๆ ของสมาชิกทั้งหมด และสอมธ. จะดำเนินการตรวจสอบหลักฐานให้ครบถ้วนถูกต้อง ทั้งนี้ก็ได้พิจารณาข้อมูลจากกองทัพยากรมนุษย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เพื่อตรวจสอบข้อมูลทายาทของสมาชิกมาประกอบการจ่ายเงินด้วย และในกรณีที่ทายาทตามกฎหมายไม่สามารถมาดำเนินการด้วยตัวเองได้ หรือไม่มีญาติพี่น้อง หรือเอกสารไม่ครบถ้วน ก็จะต้องดำเนินการจัดทำผู้จัดการมรดกเพื่อมารับสิทธิประโยชน์ต่างๆ จาก สอมธ. ต่อไป ดังนั้นท่านควรทำหนังสือผู้รับโอนประโยชน์ไว้ สอมธ. จะได้ดำเนินการตามความประสงค์ของท่านนะครับ

เอกสารที่ต้องใช้มีดังนี้

1. แบบคำขอ “หนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์” รับผิดชอบที่ สอมธ. หรือดาวน์โหลดได้เนะครับ
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้านของสมาชิก
3. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้านของผู้รับโอนประโยชน์

สำหรับสมาชิกที่ต้องการทำหนังสือเจตนาการตั้งผู้รับโอนประโยชน์ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้ที่ สอมธ. สำนักงานท่าพระจันทร์ โทร.0-2623-5086-7 หรือ ภายใน 3880-2 ต่อ 108, 110 ในวันและเวลาทำการ นะครับ

สัมมนาที่ปรึกษาคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่

กำหนดแผนงาน เป้าหมาย และกลยุทธ์การบริหาร

สอมธ. จัดประชุมสัมมนาที่ปรึกษาคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ เมื่อวันที่ 20-22 เมษายน 2561 ณ โรงแรม ไมด้าเดอะซี จ.เพชรบุรี โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อปฐมนิเทศคณะกรรมการพร้อมกำหนดแผนงาน ประจำปี 2561 เพื่อให้การบริหารของ สอมธ. บรรลุวัตถุประสงค์ และเป็นไปในแนวทางเดียวกัน โดย ผศ. ดร.ประชา คุณธรรมดี ได้บรรยายเกี่ยวกับแผนงาน เป้าหมาย และกลยุทธ์การบริหาร สอมธ. และนายรังษิ ธารารมย์ ผู้จัดการ ได้บรรยายเรื่อง กฎ กติกา ในการทำงาน ระเบียบและข้อบังคับต่างๆ เกี่ยวกับสหกรณ์ ทั้งนี้ที่ปรึกษาคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ ยังได้ร่วมระดมความคิดเห็น เพื่อพัฒนา สอมธ. โดยมีการกำหนดแผนงานในด้านต่างๆ ดังนี้



1. ด้านการพัฒนาเทคโนโลยี จะมีการพัฒนาและปรับปรุงระบบคอมพิวเตอร์ เพื่อการบริการและการประชาสัมพันธ์ เพื่อพัฒนาระบบการเงินของ สอมธ. เพื่อพัฒนากระบวนการให้บริการรองรับระบบการเงินของประเทศ (4.0) อีกทั้งเพื่อปรับปรุงระบบเพื่อเชื่อมต่อฐานข้อมูล ให้สามารถใช้บริการผ่านทาง Mobile และ Application ต่างๆ
2. ด้านการให้บริการสินเชื่อ จะพัฒนาการให้สินเชื่อแก่สมาชิก เพื่อให้สมาชิกมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยเกษียณอย่างมั่งคั่งและมั่นคง ไม่ต้องมีภาระหนี้สิน มีสวัสดิการรองรับ และเตรียมพบกับเงินกู้ฉุกเฉินประเภทใหม่
3. ด้านสวัสดิการ จะพยายามพัฒนาสวัสดิการให้มีความหลากหลายมากขึ้น รวมถึงการเชื่อมโยงกับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เพื่อให้สมาชิกและบุคลากรของมธ. ได้รับประโยชน์สูงสุด
4. ด้านเงินออม มีผลิตภัณฑ์เงินออมที่หลากหลาย เพื่อให้เป็นแหล่งการออมเงินแก่สมาชิกเมื่อยามเกษียณอายุ ได้มีใช้ง่าย
5. ด้านพัฒนาบุคลากร จะพัฒนาให้ความรู้แก่สมาชิก กรรมการและเจ้าหน้าที่ ทั้งด้านวิชาการและวิชาชีพ



สอมร. ร่วมแสดงความยินดีในโอกาสที่หน่วยงานต่างๆ ในมหาวิทยาลัยฯ ครบรอบการก่อตั้ง ดังนี้



ร่วมแสดงความยินดีกับคณะศิลปกรรมศาสตร์ ครบรอบ 16 ปี
เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2561 ณ มธ. ศูนย์รังสิต

ร่วมแสดงความยินดีกับคณะแพทยศาสตร์ ครบรอบ 28 ปี
เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2561 ณ มธ. ศูนย์รังสิต



ร่วมแสดงความยินดีกับวิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์
ครบรอบ 50 ปี เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2561 ณ มธ. ศูนย์รังสิต



ร่วมแสดงความยินดีกับคณะวิทยาศาสตร์ ครบรอบ 32 ปี
เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2561 ณ มธ. ศูนย์รังสิต



ร่วมแสดงความยินดีกับคณะเภสัชศาสตร์ ครบรอบ 6 ปี
เมื่อวันที่ 25 เมษายน 2561 ณ มธ. ศูนย์รังสิต



วางแผนพุ่ม



สอมธ. ร่วมพิธีวางพานพุ่มเพื่อสักการะอนุสาวรีย์ศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2561 ณ มธ. ศูนย์รังสิต

บรรยายตามหน่วยงาน

สอมธ. นำโดย คณะกรรมการดำเนินการ ผู้จัดการ และเจ้าหน้าที่ บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ สอมธ. แก่สมาชิก กองบริหารทรัพยากรมนุษย์ เนื่องในโอกาสที่หน่วยงานจัดสัมมนา พร้อมมอบเงินสนับสนุนเป็นจำนวนเงิน 4,700 บาท เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องโถงบริหาร 3 อาคารโถงบริหารชั้น 3 มธ. ศูนย์รังสิต



ขอแสดงความเสียใจ

สภกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด ร่วมเป็นเจ้าภาพงานสวดพระอภิธรรมศพสมาชิก เสียชีวิต 2 ท่าน สอมธ. ต้องขอแสดงความเสียใจต่อครอบครัวของท่าน มา ณ ที่นี้



คุณทองคำ กลิ่นภู เลขทะเบียนสมาชิก 1063 สังกัดทั่วไป
เมื่อวันที่ 12 เมษายน 2561 ณ วัดศรีเรืองบุญ จ.นนทบุรี



คุณชญญ์รัชต์ อัครนันนโกคินธ เลขทะเบียนสมาชิกที่ 02722 สังกัดทั่วไป (ขร.บ้านาญ)
เมื่อวันที่ 27 เมษายน 2561 ณ วัดหัตถสารเกษตร จ.ปทุมธานี

สอมธ.จัดกิจกรรมเพื่อสมาชิกประจำปี 2561

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด (สอมธ.) จัดกิจกรรมเพื่อสมาชิกประจำปี 2561 หลายๆ โครงการด้วยกัน สำหรับในช่วงครึ่งปีแรกนี้ คือการจัดสัมมนาสมาชิกนอกสถานที่ครั้งที่ 1, โครงการศึกษาดูงานเศรษฐกิจพอเพียงบ้านของพ่อ และโครงการความรู้สู่อาชีพซึ่งก็มีหลายหลักสูตร ซึ่งสมาชิกสามารถใช้เวลาว่างของท่านมาเข้าร่วมกิจกรรมได้ตลอดทั้งปี ถ้าสนใจจะเข้าร่วมกิจกรรมใดก็สามารถสมัครได้ตามวันและเวลาที่กำหนด

สำหรับกิจกรรมต่างๆ ในช่วงครึ่งปีหลัง อาทิ โครงการส่งเสริมจริยธรรม 2 ครั้ง ซึ่งจะเปิดรับสมัครประมาณเดือนมิถุนายน 2561 นี้, โครงการสัมมนาสมาชิกครั้งที่ 2 และกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย สมาชิกสามารถติดตามข่าวสารที่รวดเร็วได้ที่ www.savings.tu.ac.th สำหรับโครงการฯที่กำลังจะเปิดรับสมัครมีดังนี้

โครงการความรู้สู่อาชีพ

หลักสูตรกฤษฎาชัยแปงบาง รับสมัครสมาชิกครั้งละ 30 คน เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 23-31 กรกฎาคม

2561

ครั้งที่ 1 ท่าพระจันทร์ วันเสาร์ที่ 18 สิงหาคม 2561 เวลา 09.30-16.00 น. ณ สำนักงาน สอมธ.

ครั้งที่ 2 ศูนย์รังสิต วันเสาร์ที่ 25 สิงหาคม 2561 เวลา 09.30-16.00 น. ณ สำนักงาน สอมธ.

หมายเหตุ ผู้สมัครเข้าอบรม จะต้องชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 200.00 บาท และ ค่าวัสดุอุปกรณ์จำนวน 150.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 350.00 บาท (ในส่วนของเงินค่าลงทะเบียน 200.00 บาท สอมธ. จะคืนให้ ในกรณีที่สมาชิกมาเข้าอบรมตามวันเวลาที่ สอมธ. กำหนด)

หลักสูตรกวยเตี้ยวไก่อะระ รับสมัครสมาชิกครั้งละ 30 คน เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 14-20 สิงหาคม

2561

ครั้งที่ 1 ท่าพระจันทร์ วันเสาร์ที่ 1 กันยายน 2561 เวลา 09.00-16.00 น. ณ สำนักงาน สอมธ.

ครั้งที่ 2 ศูนย์รังสิต วันเสาร์ที่ 8 กันยายน 2561 เวลา 09.00-16.00 น. ณ สำนักงาน สอมธ.

หมายเหตุ ผู้สมัครเข้าอบรม จะต้องชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 200.00 บาท และ ค่าวัสดุอุปกรณ์จำนวน 150.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 350.00 บาท (ในส่วนของเงินค่าลงทะเบียน 200.00 บาท สอมธ. จะคืนให้ ในกรณีที่สมาชิกมาเข้าอบรมตามวันเวลาที่ สอมธ. กำหนด)

หลักสูตรখনมบ๊ะจ่าง รับสมัครสมาชิกครั้งละ 30 คน เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1-5 ตุลาคม 2561
 ครั้งที่ 1 ท่าพระจันทร์ วันเสาร์ที่ 20 ตุลาคม 2561 เวลา 09.30-16.00 น. ณ สำนักงาน สอมธ.
 ครั้งที่ 2 ศูนย์รังสิต วันเสาร์ที่ 27 ตุลาคม 2561 เวลา 09.30-16.00 น. ณ สำนักงาน สอมธ.

หมายเหตุ ผู้สมัครเข้าอบรม จะต้องชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 200.00 บาท และ ค่าวัสดุอุปกรณ์จำนวน 250.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 450.00 บาท (ในส่วนของเงินค่าลงทะเบียน 200.00 บาท สอมธ. จะคืนให้ ในกรณีที่สมาชิกมาเข้าอบรมตามวันเวลาที่ สอมธ. กำหนด)

โครงการส่งเสริมจริยธรรม

ครั้งที่ 1 วันที่ 7 กรกฎาคม 2561 จัดเลี้ยงอาหารกลางวันเด็กกำพร้าวัดสระแก้ว จ.อ่างทอง

ครั้งที่ 2 วันที่ 4 สิงหาคม 2561 จัดทอดผ้าป่าสามัคคี ณ วัดจันทร์มณี จ.อ่างทอง

สำหรับวันรับสมัครของโครงการส่งเสริมจริยธรรม สอมธ. จะเริ่มรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2561

โดยจะประกาศให้ท่านทราบต่อไป

สอมธ. ต้องขอภัยสมาชิกเป็นอย่างยิ่ง ถ้าในบางกิจกรรมได้ดำเนินการไปแล้ว ก่อนหน้าที่วารสารของ สอมธ. จะถึงมือของสมาชิก (โดยเฉพาะสมาชิกสังกัดทั่วไป) เพื่อความรวดเร็วในการรับข่าวสารของ สอมธ. โปรดติดตามข่าวสารได้ที่ www.savings.tu.ac.th

ข้อ - บาย

แลกเปลี่ยน



- ขายที่ดินเปล่า 8 ไร่ ไกลถนน มีน้ำประปา ไฟฟ้า มีน้ำทำการเกษตรตลอดทั้งปี อยู่อำเภอสองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี ราคาไร่ละ 450,000.00 บาท ติดต่อ คุณบุญเลิศ เชิงศิริ โทรศัพท์ 087-799-6809, 099-446-1751
- ขายที่ดินเปล่า 106 ตารางวา ด้านหน้าติดถนนซอย มีน้ำประปา ไฟฟ้า อยู่ซอยวัดลาดปลาตุ๊ก จ.นนทบุรี ราคา 800,000.00 บาท ติดต่อ คุณบุญเลิศ เชิงศิริ โทรศัพท์ 087-799-6809, 099-446-1751
- ขายบ้านเดี่ยว 2 ชั้น 42 ตารางวา 4 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ อยู่สุขุมวิท 17 ซอยนารถสุนทร 4 ซอย ใกล้วัดรถไฟเอราวัณ และโรงเรียนนายเรือ ราคา 2.5 ล้านบาท ติดต่อ คุณหม่อม โทรศัพท์ 081-445-8542
- คอนโดให้เช่า (คอนโดโลบาร์เฮาส์) ซอยจรัญ 13 เพอร์นิเจอร์ครบ พร้อมเครื่องใช้ไฟฟ้า ตู้เย็น ทีวี ไมโครเวฟ เครื่องปรับอากาศ เช่าเดือนละ 7,500 บาท ติดต่อ คุณวัลลา จันทร์เปีย โทรศัพท์ 099-195-7775, 0-2613-3820-5 ต่อ 214

สาระสุขภาพ

จาก สสส.

ที่มา: มูลนิธิหมอชาวบ้าน
<http://www.thaihealth.or.th>



การเดิน “ดี” ต่อสุขภาพร่างกาย อย่างไร

การเดิน คือการออกกำลังกายที่ง่าย สะดวก และปลอดภัยที่สุด ใครที่เดินได้ก็สามารถออกกำลังกายด้วยวิธีนี้ได้ นั่นคือการเดินเร็วที่สม่ำเสมอและต่อเนื่องในระยะเวลาหนึ่ง จนกระทั่งเหงื่อออกโชยกาย หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ ชีพจรเต้นเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที

การเดิน “ดี” ต่อสุขภาพอย่างไร

1. สภาพร่างกายในทุกๆ ส่วนแข็งแรงสมบูรณ์ โดยทำให้กล้ามเนื้อกระดูกและเอ็นแข็งแรง มีความยืดหยุ่น การเดินเป็นประจำจะทำให้กระดูกหนาแน่นและแข็งแรงยิ่งขึ้น
2. ป้องกันและต่อต้านการเกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ ได้เป็นอย่างดี ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาๆ เป็นยาวิเศษ” เช่น เป็นยาป้องกันรักษาโรคหัวใจ โรคความดันเลือด โรคกระดูกพรุน โรคเบาหวาน เป็นต้น
3. ชะลอความเสื่อมของร่างกาย ยืดระยะเวลาเป็นหนุ่มสาวให้ยาวนาน พร้อมทั้งยังช่วยให้อายุยืนยาวยิ่งขึ้น
4. สถิติปัญญาเฉียบแหลม เพิ่มความสามารถในการคิด การจำดีขึ้น
5. ลดปัญหาการนอนไม่หลับ การเดินออกกำลังกายตอนเย็นแต่ด่อนๆ จะช่วยให้การนอนหลับดียิ่งขึ้น
6. ระบบการทำงานของหัวใจและการไหลเวียนของเลือดดีและเป็นปกติ
7. หลอดเลือดขยายตัวและหดตัวสลับกัน ทำให้การไหลเวียนเลือดสะดวกยิ่งขึ้น ซึ่งจะช่วยลดความดันเลือดลง
8. ระบบการย่อย และระบบการขับถ่ายของร่างกาย ทำงานได้ดีเป็นปกติ
9. เจริญอาหารยิ่งขึ้น
10. ระบบภูมิคุ้มกันหรือภูมิต้านทานโรคแข็งแรง
11. ผิวพรรณสดใสและเต่งตึง ใครอยากสาวเสมอสวยเสมอจงเดินออกกำลังกายเป็นประจำดู
12. ลดความเครียดได้เป็นอย่างดี กระตุ้นให้ฮอร์โมนเอนดอร์ฟิน (หรือสารความสุข) หลั่งออกมาซึ่งมีฤทธิ์กล่อมประสาท ทำให้อารมณ์ดี รู้สึกมีความสุขเป็นพิเศษ จิตใจสดชื่นเบิกบาน รวมทั้งลดความเจ็บปวดได้ด้วย
13. ลดความหงุดหงิด ความโกรธหรืออารมณ์ไม่ดีต่างๆ ได้อย่างดี
14. ผ่อนคลายความตึงเครียดของสมอง และกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ของร่างกายได้เป็นอย่างดีเช่นกัน
15. ร่างกายหลังฮอร์โมนเพศมากขึ้น ความรู้สึกทางเพศจึงดีขึ้นทั้งชายและหญิง
16. จิตใจสดชื่นเบิกบาน ปลอดภัยแจ่มใส กระชุ่มกระชวย รู้สึกมีความสุข

บรรณาธิการแถว



สวัสดีค่ะ สมาชิก สอมธ.ทุกท่าน ช่วงนี้เป็นที่ทราบกันดีว่าเป็นช่วงของการเปลี่ยนฤดู ฝนตกชุก อาจทำให้มีโรคร้ายไข้เจ็บตามมา ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพด้วยนะค่ะ ดิฉันขอเน้นย้ำ เรื่องทุนการศึกษาบุตรของสมาชิกประเภทต่างๆ อีกครั้ง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตนเอง สมาชิกจะต้องยื่นเอกสารให้พร้อม ภายในวันที่ 6 กรกฎาคม 2561 นะค่ะ ในส่วนการดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ ของ สอมธ. เริ่มออกตัวแล้วในหลายโครงการฯ ค่ะ ได้แก่ โครงการความรู้สู่อาชีพ โครงการสัมมนาสมาชิกนอกสถานที่ โครงการศึกษาดูงานเศรษฐกิจพอเพียงบ้านของพ่อ ซึ่งกำลังเปิดรับสมัครสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมในขณะนี้ และอีกหลายๆ กิจกรรมที่ สอมธ. ได้ประชาสัมพันธ์ให้ทราบล่วงหน้าแล้วเพื่อให้เตรียมตัว และบริหารวัน เวลา สมาชิกสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง <http://savings.tu.ac.th> อีกหนึ่งเรื่องสำคัญที่สมาชิกควรทราบ และต้องดำเนินการ อย่างที่ทราบกันดี สอมธ. มีสวัสดิการมากมายมอบให้แก่สมาชิก เพื่อประโยชน์สูงสุดของตัวท่านและครอบครัว สมาชิกไม่ควรนิ่งนอนใจ โปรดติดต่อ สอมธ. เพื่อดำเนินการทำหนังสือแต่งตั้งผู้รับผลประโยชน์นะค่ะ หากมีข้อสงสัยประการใดสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ สำนักงาน สอมธ. ท่าพระจันทร์ และศูนย์รังสิตค่ะ

นางสาวสายฝน อัมพันธ์ศรี
ประธานอนุกรรมการประชาสัมพันธ์

การโอนเงินเข้าบัญชี ของ สอมธ.		
ชื่อบัญชี สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด		
ประเภท ออมทรัพย์		
ชื่อธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด	บางลำพู	011-1-21678-4
ธนาคารกรุงไทย จำกัด	ท่าเตียน	026-1-01958-9
ธนาคารกรุงเทพ จำกัด	บางลำพู	116-4-27595-8
ธนาคารทหารไทย จำกัด	มธ. ท่าพระจันทร์	155-2-00006-7
ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด	ท่าพระจันทร์	114-2-07341-0
ธนาคารกสิกรไทย จำกัด	มธ. ท่าพระจันทร์	645-2-00582-2
หมายเหตุ เมื่อโอนเงินแล้วโปรดส่งแฟกซ์ไปฝากเงินมาที่หมายเลข โทรสาร 0-2225-9487 พร้อมระบุ ชื่อ-นามสกุล ให้ชัดเจน และโทรศัพท์มาตรวจสอบอีกครั้งว่า สอมธ. ได้รับเอกสารของท่านหรือไม่ เพื่อประโยชน์ของท่าน		

ไม่ถึงมือผู้รับบริจาคสงเคราะห์
สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำกัด (สอมธ.)
 เลขที่ 2 ถนนพระจันทร์ แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
 โทรศัพท์ 0-2224-1343, 0-2226-1877 โทรสาร 0-2225-9487

โทรศัพท์ สอมธ.		
ท่าพระจันทร์	ศูนย์รังสิต	
0-2623-5086-7	0-2564-4499	
ภายใน 3880-2	ภายใน 1158-9	
ประธานกรรมการ	102	ผู้ช่วยผู้จัดการ
ผู้จัดการ	111	ฝ่ายบริการเงินฝาก
ผู้ช่วยผู้จัดการ	103	ฝ่ายบริการสินเชื่อ
ฝ่ายบริการเงินฝาก	106	สาขาย่อย
ฝ่ายบริการสินเชื่อ	104	คณะแพทยศาสตร์
ฝ่ายธุรการ	108	โทรศัพท์ 0-2926-9665
ฝ่ายบัญชี	109	โทรสาร 0-2986-9188

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา
 ผศ.ดร.ประชา คุณธรรมดี

ประธานกรรมการ
 คณะอนุกรรมการประชาสัมพันธ์